

अतुल्य लोकतंत्र

Postal REGN. : L-2/Faridabad/330/2022-24

Email : atulyaloktantra09@gmail.com

Page-04



वर्ष : 08 अंक : 02 फरीदाबाद, अप्रैल, 2023 संपादक : दीपक कुमार शर्मा RNI NO. HARBIL/2016/74676 Mob.: 9899222656, 857791656 मूल्य : 15 रुपए पृष्ठ : 8

एनकाउंटर पर सवाल उठते आए हैं?

अतुल्य लोकतंत्र/ब्यूरो



जिस तरह हर सिक्के के दो पहलू होते हैं उसी तरह कुछ एनकाउंटर स्पेशलिस्ट के घमंड और कभी-कभी उसके भ्रष्टाचार के चलते हर पुलिस एनकाउंटर को शक की निगाह से ही देखा जाता है। खासकर जब राजनीतिक प्रतिद्वंद्वियों के पाले हुए गुंडों का एंकाउंटर होता है तब तो जनता के मन में ऐसे ही सवाल उठते हैं कि ऐसे सभी एनकाउंटर फर्जी होते हैं। परंतु सच्चाई तो जाँच के बाद ही सामने आती है। उत्तर प्रदेश के व्यापारी आजकल कहते हैं कि योगी राज में मुसलमानों का आतंक खत्म हो गया है। इसलिए माफिया डॉन अतीक अहमद के बेटे असद अहमद की एनकाउंटर में मौत का समाचार उन लोगों को सही लगा। मैं एनकाउंटर के विषय में कुछ तथ्य और कानूनी पेचीदगियों का जिक्र इस लेख में आगे करूँगा। पर यहाँ एक सवाल जो समाजवादी पार्टी ने उठाया है वह भी महत्वपूर्ण है। वो यह कि स्थानिय चुनावों के पहले ही इस एनकाउंटर का क्या अर्थ निकला है? सिवाय इसके कि इस एनकाउंटर की खबर को दिन-रात टीवी चैनलों पर चलवाकर इसका फायदा योगी सरकार को अगले महीने होने वाले निकायों के चुनावों में मिले। इसलिये सरकार की नीयत पर शक होता है। कानून की नजर में सब बराबर होने चाहिए। किसी अपराधी का कोई जाति या धर्म नहीं होता। इसलिए बिना भय और पक्षपात के अगर प्रदेश के माफियाओं के विरुद्ध योगी सरकार कड़े कदम उठाती है तो उसका स्वागत ही होगा। पर ऐसे कदम सब अपराधियों पर एक समान उठाए जाने चाहिए, जो आज नहीं हो रहा है। हत्या, बलात्कार और पुलिस उन्नीड़न के शिकार कितने ही लोगों को न्याय नहीं मिल रहा। फरियादी हताश होकर आत्महत्या तक कर रहे हैं ऐसी खबरें अक्सर सामने आती रहती हैं। उत्तर प्रदेश के एक विशेष जाति के माफियाओं की सूची आज कल सोशल मीडिया पर वायरल हो रही है जिसमें योगी सरकार से पूछा जा रहा है कि इन माफियाओं के विरुद्ध आजतक 'बुलडोजर' कार्रवाई क्यों नहीं हुई? उनमें से किसी का एनकाउंटर क्यों नहीं होता? उत्तर प्रदेश सरकार की इस नीति के विरुद्ध भी बहुत लोगों को आक्रोश है। एनकाउंटर उमेश पाल की हत्या के आरोपियों का हो या किसी अन्य का जब भी उस पर सवाल उठते हैं तो मामला जाँच कमेटी के पास पहुँचता है। आपको याद होगा कि कुछ ही समय पहले नवंबर 2019 में तेलंगाना राज्य के हैदराबाद में हुए गैंगरेप और हत्या के चार अभियुक्तों के संदिग्ध एनकाउंटर को सर्वोच्च न्यायालय की जाँच समिति ने फर्जी पाया। जाँच समिति द्वारा

इन पुलिसवालों पर हत्या का मुकद्दमा चलाने की सिफारिश भी की गई। पाठकों को याद होगा कि जब यह एनकाउंटर हुआ था, तब लोगों ने पुलिस का समर्थन करते हुए भारी जश्न मनाया था। जैसा असद व अन्य आरोपियों के एनकाउंटर पर भी हो रहा है। वहीं दूसरी ओर हमेशा की तरह पुलिस एनकाउंटर पर तमाम सवाल भी खड़े हो रहे हैं। प्रायः ऐसा मान लिया जाता है कि पुलिस द्वारा किए गए एनकाउंटर फर्जी ही होते हैं। एनकाउंटर कब और कैसे होते हैं इस बात पर कोई विशेष ध्यान नहीं देता। कानून की बात करें तो देश में मौजूद भारतीय दंड संहिता (आईपीसी) और दण्ड प्रक्रिया संहिता (सीआरपीसी) दोनों में ही एनकाउंटर का कोई भी जिक्र नहीं है। तो फिर सवाल उठता है कि पुलिस एनकाउंटर आखिर है क्या? यदि कोई भी पुलिसकर्मी आत्मरक्षा में सामने वाले पर गोली चलाता है तो उसे सामान्य भाषा में एनकाउंटर माना जाता है। तो क्या पुलिस किसी भी अपराधी पर आत्मरक्षा में गोली चला सकती है? नहीं ऐसा नहीं है। जब कभी भी पुलिस को किसी अपराधी के बारे में सूचना मिलती है और वह उसे गिरफ्तार करने जाती है, तो अगर वो अपराधी आत्मसमर्पण कर देता है तब पुलिस उस पर बल प्रयोग नहीं कर सकती। यदि कोई कुख्यात अपराधी, जिसे उग्र कैद या उससे ज्यादा सजा हो सकती है और वो गिरफ्तारी से बचने के लिए भागने का प्रयास करता है और पुलिस उसे पकड़ नहीं पाती, तो उस सूरत में पुलिस उसे जख्मी करने की नियत से उसके शरीर के किसी भी हिस्से में गोली मार सकती है। प्रायः ये

गोली उसकी टांगों में मारी जाती है। जिससे वह ज्यादा दूर न भाग सके और उसे गिरफ्तार कर लिया जाए। यदि ऐसे किसी अपराधी के पास कोई जान लेवा हथियार होता है और वो पुलिस पर वार करता है, तो केवल उस सूरत में पुलिस उस पर आत्मरक्षा में गोली चला सकती है। मुंबई पुलिस के बहुचर्चित एनकाउंटर स्पेशलिस्ट दया नायक और प्रदीप शर्मा से जब किसी पत्रकार ने पूछा कि मुंबई में अपराधियों की सफाई के लिए आप दोनों को ही श्रेय दिया जाता है तो, उनका कहना था कि, 'हम तो अपराधियों को पकड़ने के लिए ही जाते हैं, लेकिन वो जब हम पर वार करते हैं तो हमें भी पलटवार करना पड़ता है।' अपराधियों को भी पता है कि यदि वो पुलिस के हथियार चढ़े तो कई सालों तक जेल के बाहर नहीं आएँगे। इसलिए इन सब से बच कर भागने के प्रयास में वे पुलिस की गोली का शिकार हो जाते हैं। उनके अनुसार 97-98 में जब मुंबई में गैंगस्टर्स का आतंक चरम पर था तब सरकार कड़े कानून ले कर आई। अपराधी इन्हीं कड़े कानूनों से बचने की पुरजोर कोशिश में मारा जाता है। इसी के बाद से मुंबई के अंडरवर्ल्ड में एनकाउंटर का भय बढ़ने लगा। कारण चाहे कुछ और भी रहे हों पर मुंबई में गैंगस्टर्स का आतंक थमने लगा। पुलिस एनकाउंटर को बॉलीवुड की कई फिल्मों में भी दिखाया गया है। जहाँ ज्यादातर एनकाउंटर को ऐसे दर्शाया जाता है कि भले ही वो एनकाउंटर फर्जी हो, लेकिन जाँच में असली ही पाया जाए। लेकिन यदि किसी भी एनकाउंटर की योजना गलत नीयत से की जाती है तो वो आज

● एनकाउंटर जोखिम भरा होता है और ऐसा जोखिम हर कोई नहीं ले सकता। उसके लिए हथियारों को सही ढंग से चलाना और सामने वाले से बेहतर निशाना लगाना आना चाहिए। परंतु ऐसे एनकाउंटर स्पेशलिस्ट प्रायः विवादों में भी धिरे रहते हैं। जिस तरह हर सिक्के के दो पहलू होते हैं उसी तरह कुछ एनकाउंटर स्पेशलिस्ट के घमंड और कभी-कभी उसके भ्रष्टाचार के चलते हर पुलिस एनकाउंटर को शक की निगाह से ही देखा जाता है। खासकर जब राजनीतिक प्रतिद्वंद्वियों के पाले हुए गुंडों का एंकाउंटर होता है तब तो जनता के मन में ऐसे ही सवाल उठते हैं कि ऐसे सभी एनकाउंटर फर्जी होते हैं। परंतु सच्चाई तो जाँच के बाद ही सामने आती है।

नहीं तो कल पकड़ा ही जाता है। इस बात के कई प्रमाण भी हैं जहाँ फर्जी एनकाउंटर करने पर पुलिस वालों को सजा भी हुई है। इसका मतलब यह नहीं होता कि सभी एनकाउंटर फर्जी होते हैं। जनता में पुलिस पर विश्वास की कमी होने के कारण ऐसी धारणा बन जाती है कि ज्यादातर एनकाउंटर फर्जी होते हैं। एक पूर्व आईपीएस अधिकारी ने दिल्ली में 2008 के बाटला हाउस एनकाउंटर का हवाला देते हुए बताया कि, पुलिस को ज्यादातर मामलों में इस बात का पता होता है कि वो जहाँ गिरफ्तारी करने जा रही हैं वहाँ कितना खतरा हो सकता है। ऐसे एनकाउंटर को एक सुनियोजित एनकाउंटर कहा जाता है। ऐसे एनकाउंटर में पुलिस की टीम पूरी तैयारी के साथ जाती है। बाटला हाउस में सब जानकारी के बावजूद दिल्ली पुलिस के एक बहादुर अफसर मोहन चंद शर्मा शहीद हुए थे। पुलिस एनकाउंटर में काफ़ी खतरा होता है। पुलिसकर्मी भी घायल होते हैं, परंतु ऐसा मान लेना कि सभी एनकाउंटर फर्जी होते हैं सही नहीं। दोषियों को सजा देना अदालत का काम होता है न कि पुलिस का। लेकिन पुलिसकर्मी यदि आत्मरक्षा में गोली चलाता है तो उसे हमेशा गलत नहीं समझना चाहिए। एनकाउंटर करने के लिए जिन अनुभवी पुलिसकर्मियों को चुना जाता है, उन्हें एनकाउंटर स्पेशलिस्ट कहा जाता है।

विपक्ष की एकता



अतुल्य लोकतंत्र/ब्यूरो

अजुबा तभी होगा, जब प्रतिपक्षी राजनीतिक दलों के नेताओं के चेहरे एक-सा होने के साथ-साथ उन सभी के जमीनी स्तर के कार्यकर्ताओं के मन भी आपस में घुलमिल जाएँ। क्या यह आसान होगा? क्या पश्चिम बंगाल में तृणमूल कांग्रेस, मार्क्सवादी पार्टी और कांग्रेस के जन-जन एक-दूसरे के लिए रूह-अफजा हो पाएँगे? क्या उत्तर प्रदेश में समाजवादी पार्टी, बहुजन समाज पार्टी और कांग्रेस के पड़े गलबहियाँ कर घूमने लगेंगे? क्या केरल में वाम दलों और कांग्रेस के धरतीपुत्र मिलजुल कर चुनावी खेत में हल चला लेंगे? कांग्रेस-अध्यक्ष महिक्कार्जुन खड़गे और पूर्व-अध्यक्ष राहुल गांधी से बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार और उपमुख्यमंत्री तेजस्वी यादव की मुलाकात के बाद विपक्षी एकता की कोशिशें ठोस आकार लेती तो दिखाई देने लगी हैं, लेकिन इस मिलन की तसवीरों को देख कर अभी से फुटकना शुरू कर देने वाली कांग्रेस की लिफिक-टोली को यह बताना जरूरी है कि दिल्ली अभी उतनी ही दूर है, जितनी 2019 में थी। यह अलग बात है कि दिल्ली नरेंद्र भाई मोदी से भी अब दिन-ब-दिन दूर होती जा रही है और वे 2024 में उसे गणप से गटकने की स्थिति में नहीं हैं, मगर इतनी क्वत उन में एक बरस बाद भी बनी रहेगी कि वे दिल्ली को अपने अदरक-पंजों से पूरी तरह बाहर न जाने दें। 2014 में वे जिस तरह दन्दनाते हुए रायसीना-पहाड़ी पहुँचे थे, 2024 में उन्हें उसी तरह सनसनाते हुए इस पहाड़ी से नीचे ठेल देने लायक हैसियत विपक्ष की अभी नहीं हुई है। बचे बाहर महीने में अगर हो जाए तो वह विलक्षण चमत्कार होगा। विपक्षी एकता की राह में कई घुमावदार मोड़ अभी बाकी हैं। बंद-कमरा बातचीत में हालाँकि

● कांग्रेस-अध्यक्ष महिक्कार्जुन खड़गे और पूर्व-अध्यक्ष राहुल गांधी से बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार और उपमुख्यमंत्री तेजस्वी यादव की मुलाकात के बाद विपक्षी एकता की कोशिशें ठोस आकार लेती तो दिखाई देने लगी हैं, लेकिन इस मिलन की तसवीरों को देख कर अभी से फुटकना शुरू कर देने वाली कांग्रेस की लिफिक-टोली को यह बताना जरूरी है कि दिल्ली अभी उतनी ही दूर है, जितनी 2019 में थी।

नीतीश ने राहुल-खड़गे को भरोसा दिलाया है कि वे ममता बनर्जी और अरविंद केजरीवाल को विपक्ष की बेलबूटी-जाजम पर सब के साथ बिठा देंगे, मगर क्या वे सचमुच ऐसा कर पाएँगे? तेजस्वी ने भी अखिलेश यादव को इस दस्तरखान तक ले आने का विश्वास राहुल के सामने ज़ाहिर किया है, लेकिन वे इस में कितने कामयाब होंगे, मालूम नहीं। ममता, केजरीवाल और अखिलेश को अगर नीतीश-तेजस्वी ने विपक्ष के सफर में कांग्रेस का साथी बना दिया, तब तो समझ लीजिए कि आगामी आम चुनाव का भवसिंधु दो तिहाई से ज्यादा पार हो गया। शरद पवार, उद्धव ठाकरे, एम. के. स्टालिन और वाम दल पहले से साथ हैं। मायावती और के. चंद्रशेखर राव सरियों ने अगर अपना बखेड़ा समेट लिया तो 2024 की गर्मियों में आप एक अद्भुत करिश्मा घटता हुआ देख भी सकते हैं। मगर यह अजुबा तभी होगा, जब

प्रतिपक्षी राजनीतिक दलों के नेताओं के चेहरे एक-सा होने के साथ-साथ उन सभी के जमीनी स्तर के कार्यकर्ताओं के मन भी आपस में घुलमिल जाएँ। क्या यह आसान होगा? क्या पश्चिम बंगाल में तृणमूल कांग्रेस, मार्क्सवादी पार्टी और कांग्रेस के जन-जन एक-दूसरे के लिए रूह-अफजा हो पाएँगे? क्या उत्तर प्रदेश में समाजवादी पार्टी, बहुजन समाज पार्टी और कांग्रेस के पड़े गलबहियाँ कर घूमने लगेंगे? क्या केरल में वाम दलों और कांग्रेस के धरतीपुत्र मिलजुल कर चुनावी खेत में हल चला लेंगे? क्या अभी-अभी राष्ट्रीय पार्टी बनने से गदगद आम आदमी पार्टी के आम-जन अपनी विस्तारवादी ललक को निस्पृह भाव से विपक्षी एकजुटता के हवनकुंड के हवाले कर देंगे? सो, नरेंद्र भाई की शकल से मुक्ति पाने के जज्बा ले कर हमराही बनने वाली एकाध दर्जन शिखर-शकलें जब तक अपने-अपने अंत्यजन को भी इसी भाव में सराबोर न कर दें, दिल्ली कैसे पास आएगी? 'तुम चंदन, हम पानी' की ये भावलहरियाँ पैदा करना क्या इतना आसान है? इसलिए बावजूद इसके कि कांग्रेस विपक्ष की लाटसाहबी की ललक को तिलांजलि भी दे दे, राहुल गांधी मौका मिलने पर भी प्रधानमंत्री बनने से आज ही इनकार भी कर दें और कांग्रेस कहीं-कहीं नुकसान उठा कर भी एकता-प्रयासों के सात फेरे ले ले; विपक्षी दल वह गोंद कहां से लाएँगे, जो उनके अंतिम कतार की तमाम कतरनों को एक बड़े फलक पर ईमानदारी से चस्पा कर दे? अगर ऐसा नहीं होगा तो नरेंद्र भाई अट्टहास करते हुए संदुक फाड़ कर फिर बाहर आ जाएँगे। उनके हाथ-पांव बांधने वाली जंजीर अगर कच्चे लोहे से बनी होगी तो उसे चटकाना वे बखूबी जानते हैं। इसलिए सारा दारोमदार इस पर है कि प्रतिपक्ष के पास हर स्तर पर कितना इस्पाती इरादा है।



भारत की वृद्धि की दर

अतुल्य लोकतंत्र/ब्यूरो

तमाम चुनौतियों के बावजूद भारत के सबसे तेजी से बढ़ने वाली अर्थव्यवस्था बने रहने के संकेत आ रहे हैं। वैश्विक प्रभावों के बरकस अपनी स्थितियों के मद्देनजर नीतिगत फैसलों के जरिए संकट का सामना करना इसकी वजह रही है। कई बार अंतरराष्ट्रीय स्तर पर जो हालात पैदा होते हैं, उसका असर कमोबेश तमाम देशों पर पड़ता ही है। हालाँकि आर्थिक वृद्धि दर के मामले में भारत के रिकार्ड को देखते हुए उम्मीद की जा रही थी कि आने वाले दिनों में इसका आंकड़ा छह फीसद से ज्यादा रहेगा। मगर अंतरराष्ट्रीय मुद्रा कोष यानी आइएमएफ ने अपने एक ताजा आकलन में चालू वित्त वर्ष 2023-2024 के लिए भारत की आर्थिक वृद्धि दर का अनुमान 6.1 फीसद से घटा कर 5.9 फीसद कर दिया है। कहा जा सकता है कि यह कोई बहुत बड़ा फेरबदल नहीं है, लेकिन आर्थिकी के ढाँचे में इतना या इससे भी कम बिंदुओं पर आने वाले फर्क का अर्थव्यवस्था की समग्र तस्वीर पर व्यापक असर पड़ सकता है। हालाँकि इस मामले में यह स्थिति अकेले भारत को लेकर नहीं है। आइएमएफ की ओर से वैश्विक आर्थिक परिदृश्य को लेकर जनवरी में अनुमान लगाया गया था कि 2024-25 के लिए वृद्धि अनुमान दर 6.8 फीसद रहेगा। लेकिन अब उस पूर्वानुमान को घटा कर 6.3 फीसद कर दिया गया है। जाहिर है, दुनिया भर में

● जहाँ तक भारत का सवाल है, आइएमएफ ने आंकड़ों में भारत में आर्थिक वृद्धि दर में गिरावट की बात तो कही है, इसके बावजूद उसका कहना है कि यह दुनिया में सबसे तेजी से बढ़ने वाली अर्थव्यवस्था बना रहेगा। इससे यही पता चलता है कि अगर कोई देश बुनियादी रूप से अपनी जीवित मजबूत रखता है तो उसे अचानक उभरे उथल-पुथल का सामना करने में भी मदद मिलती है। जिस देशों के लिए कई बार बेहद मुश्किल हो जाता है, उसमें भी भारत न केवल हालात का सामना करता है, बल्कि अपनी रफ्तार को स्थिर बनाए रखने में भी कामयाब रहता है। लेकिन यह भी ध्यान रखने की जरूरत है कि अगर रोजगार के मोर्चे पर मौजूदा स्थिति बनी रही, बड़ी तादाद में लोगों की क्रयशक्ति में लगातार आ रही गिरावट की वजह से मांग में नरमी बनी रही, तो इससे बाजार में प्रदर्शन में कमजोरी आएगी। जाहिर है, इसका सीधा असर उत्पादन में गिरावट और उसके मुताबिक भारत की आर्थिक वृद्धि दर पर पड़ेगा। यह दूसरे देशों की अर्थव्यवस्था को भी प्रभावित कर सकता है। गौरतलब है कि इससे पहले फरवरी के आखिर में भारतीय रिजर्व बैंक की मौद्रिक नीति समिति की ओर से भी देश की कमजोर आर्थिक वृद्धि दर को लेकर चिंता जताई गई थी। अगर इसमें सुधार के उपाय नहीं किए गए तो यह स्थिति बढ़ते-बढ़ते श्रमबल की जरूरतों को पूरा करने लिए पर्याप्त नहीं रहेगी। साथ ही, पिछले कुछ समय से ब्याज दर उंचा होने के कारण ऋणों की मासिक किस्त में बढ़ोतरी हो गई है। स्वाभाविक ही इसका प्रभाव आम परिवारों के रोजमर्रा के खर्चों पर पड़ा है और मांग में गिरावट आई है। यानी अगर उत्पादित वस्तुओं और सेवाओं की मांग के मामले में यह स्थिति नहीं सुधरी तो चिंता और बढ़ सकती है।

जहाँ तक भारत का सवाल है, आइएमएफ ने आंकड़ों में भारत में आर्थिक वृद्धि दर में गिरावट की बात तो कही है, इसके बावजूद उसका कहना है कि यह दुनिया में सबसे तेजी से बढ़ने वाली अर्थव्यवस्था बना रहेगा। इससे यही पता चलता है कि अगर कोई देश बुनियादी रूप से अपनी जीवित मजबूत रखता है तो उसे अचानक उभरे उथल-पुथल का सामना करने में भी मदद मिलती है। जिस देशों के लिए कई बार बेहद मुश्किल हो जाता है, उसमें भी भारत न केवल हालात का सामना करता है, बल्कि अपनी रफ्तार को स्थिर बनाए रखने में भी कामयाब रहता है। लेकिन यह भी ध्यान रखने की जरूरत है कि अगर रोजगार के मोर्चे पर मौजूदा स्थिति बनी रही, बड़ी तादाद में लोगों की क्रयशक्ति में लगातार आ रही गिरावट की वजह से मांग में नरमी बनी रही, तो इससे बाजार में प्रदर्शन में कमजोरी आएगी। जाहिर है, इसका सीधा असर उत्पादन में गिरावट और उसके मुताबिक भारत की आर्थिक वृद्धि दर पर पड़ेगा। यह दूसरे देशों की अर्थव्यवस्था को भी प्रभावित कर सकता है। गौरतलब है कि इससे पहले फरवरी के आखिर में भारतीय रिजर्व बैंक की मौद्रिक नीति समिति की ओर से भी देश की कमजोर आर्थिक वृद्धि दर को लेकर चिंता जताई गई थी। अगर इसमें सुधार के उपाय नहीं किए गए तो यह स्थिति बढ़ते-बढ़ते श्रमबल की जरूरतों को पूरा करने लिए पर्याप्त नहीं रहेगी। साथ ही, पिछले कुछ समय से ब्याज दर उंचा होने के कारण ऋणों की मासिक किस्त में बढ़ोतरी हो गई है। स्वाभाविक ही इसका प्रभाव आम परिवारों के रोजमर्रा के खर्चों पर पड़ा है और मांग में गिरावट आई है। यानी अगर उत्पादित वस्तुओं और सेवाओं की मांग के मामले में यह स्थिति नहीं सुधरी तो चिंता और बढ़ सकती है।

अब दूसरा बच्चा लडका होने पर भी कामगार महिला को मिलेंगे पांच हजार रूपए

अतुल्य लोकतंत्र/संवाददाता
फरीदाबाद। उपायुक्त विक्रम सिंह ने कहा कि प्रदेश सरकार ने नियमों में बदलाव कर कामगार महिलाओं को सुविधा प्रदान करने का अहम कदम उठाया है। हरियाणा में अब कामगार महिलाओं को दूसरा बच्चा लडका होने पर भी प्रदेश सरकार की योजना के तहत 5 हजार रूपए मिलेंगे। मुख्यमंत्री मनोहर लाल के कुशल मार्गदर्शन व महिला एवं बाल विकास राज्यमंत्री कमलेश ढंडा के नेतृत्व में महिला एवं बाल विकास विभाग ने गर्भावस्था के दौरान हुए मजदूरी के नुकसान की भरपाई व स्तनपान कराने वाली महिलाओं में पोषण सुनिश्चित करने के लिए मुख्यमंत्री मातृत्व सहायता योजना शुरू की है। उन्होंने सरकार की योजना की जानकारी देते हुए बताया कि पिछले साल 8 मार्च के बाद दूसरे बच्चे के रूप में लडके को जन्म देने वाली अनुसूचित जाति और जनजाति की महिलाएँ इस योजना का लाभ उठा सकेंगी। इस संबंध में

महिला एवं बाल विकास विभाग की ओर से आदेश जारी कर दिए गए हैं और 40 प्रतिशत से अधिक दिव्यांग महिलाओं सहित मनरेगा जॉब कार्ड, ई श्रम कार्ड, बीपीएल राशन कार्ड, प्रधानमंत्री जन आरोग्य योजना और किसान सम्मान निधि की लाभार्थी महिलाएँ योजना का लाभ लेने के लिए पात्र होंगी। योजना का लाभ लेने के लिए संबंधित महिला के परिवार की सालाना आय 8 लाख रूपए से अधिक नहीं होनी चाहिए। इस योजना के लिए आधार कार्ड अनिवार्य है। उन्होंने बताया कि केंद्र या राज्य सरकार की नौकरियों और सार्वजनिक उपक्रमों में तैनात महिला कर्मचारी योजना का लाभ लेने के लिए पात्र नहीं होंगी। सहायता राशि लेने के लिए गर्भावस्था के पंजीकरण के बाद कम से कम एक बार प्रसव पूर्व जांच के साथ ही बच्चे का पंजीकरण और उसे बीसीजी, ओपीवी, डीपीटी और हेपेटाइटिस बी के टीके लगवाना जरूरी है।

दिल्ली-मुंबई एक्सप्रेस-वे की सभी बाधाएं दूर, छह माह में पूरा हो जाएगा कार्य: डीसी विक्रम सिंह

सचिव (कॉर्डिनेशन) कैबिनेट सचिवालय भारत सरकार द्वारा हरियाणा से संबंधित विकास योजनाओं की समीक्षा की

अतुल्य लोकतंत्र/दीपक कुमार शर्मा

फरीदाबाद। उपायुक्त विक्रम सिंह ने बताया कि दिल्ली-मुंबई एक्सप्रेस-वे के निर्माण कार्य को लेकर फरीदाबाद जिला की सभी बाधाएं दूर कर ली गई हैं। विभिन्न विभागों की जमीन झिल्लर करवाने सहित वन विभाग की बाधाओं को भी दूर कर लिया गया है। अगले छह महीने में हईवे का कार्य भी लगभग पूरा कर लिया जाएगा। उपायुक्त विक्रम सिंह सोमवार को सचिव (कॉर्डिनेशन) कैबिनेट सचिवालय राष्ट्रपति भवन भारत सरकार द्वारा हरियाणा से संबंधित सड़क-रेल संबंधित विकास योजनाओं की समीक्षा मीटिंग में जानकारी दे रहे थे। उपायुक्त विक्रम सिंह ने बताया कि दिल्ली-मुंबई एक्सप्रेस वे के निर्माण के लिए बदायुन बाँडर से कैली तक हरियाणा सरकार द्वारा 70 मीटर जगह



आरओडबल्यू (राइट ऑफ वे) के लिए एनएचएआई को फ्री दी जानी थी। इसमें ज्यादातर जगह एनएचएआई की है जिसे एनएचएआई को सौंप दिया गया है। इसके साथ ही इस 70 मीटर केरिज वे को पूरा करने में बदायुन बाँडर से गुडगांव केनाल बल्लभगढ़ तक 12.27 हेक्टेयर जमीन सिंचाई विभाग की है। इस जमीन को ट्रांसफर करने की प्रक्रिया अनुमति के लिए प्रक्रियाधीन है। लेकिन इसके बावजूद हईवे निर्माण पर कोई रोक नहीं रहेगी। इसके साथ ही फरीदाबाद से जेवर एयरपोर्ट तक बनने वाले एक्सप्रेस वे को लेकर भी उपायुक्त ने जानकारी दी। उन्होंने बताया कि इस एक्सप्रेस वे के लिए भी लगभग तैयारी पूरी कर ली गई है और अधिकारी लगातार इस पर कार्य कर रहे हैं। उन्होंने बताया कि इस एक्सप्रेस-वे के निर्माण कार्य जल्द पूरा कर लिया जाएगा। मीटिंग में एड्सईएन सिंचाई विभाग वीरेंद्र सिंह

रावत भी मौजूद थे। मवई ड्रेन के यूपी सिंचाई विभाग के हिस्से की सफाई का कार्य पूरा उपायुक्त विक्रम सिंह ने बताया कि जिला परिवेदना एवं कष्ट निवारण समिति की मासिक बैठक के दौरान मुख्यमंत्री श्री मनोहर लाल के सामने मवई ड्रेन की सफाई की मुद्दा आया था। इस पर मुख्यमंत्री मनोहर लाल ने ड्रेन की तुरंत सफाई का निर्देश दिया था। उन्होंने बताया कि मवई ड्रेन के जरिए सेक्टर-16,17,21 व 28 सहित शहर के कई सेक्टरों व कालोनियों का पानी आगे जाकर बुधिया नाले में गिरता है। इस ड्रेन में 4.1 प्रतिशत हिस्सा उत्तर प्रदेश सिंचाई विभाग का है। नाले की सफाई के लिए मुख्यमंत्री मनोहर लाल ने फलड कंट्रोल बोर्ड की मीटिंग के बाद 77 लाख रूपए उत्तर प्रदेश सिंचाई विभाग को भी दिए थे। अब इस नाले की सफाई का कार्य 80 प्रतिशत से ज्यादा पूरा कर लिया गया है।

कुलपति ने शोधकर्ताओं को शोध पत्र लिखने के आवश्यक पहलुओं से परिचित करवाया

शोध पत्र लिखने के आवश्यक पहलुओं पर चर्चा के लिए संगोष्ठी का आयोजन

अतुल्य लोकतंत्र/संवाददाता

फरीदाबाद। जे.सी. बोस विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय, वाईएमसीए, फरीदाबाद के अनुसंधान और विकास प्रकोष्ठ द्वारा आज शोध पत्रिकाओं में प्रकाशन के लिए शोध पत्र लिखने के आवश्यक पहलुओं पर एक संगोष्ठी का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम का उद्देश्य शोधकर्ताओं और शिक्षाविदों को शोध पत्र लिखने और उन्हें प्रतिष्ठित पत्रिकाओं में प्रकाशित करने के महत्वपूर्ण पहलुओं से अवगत करवाना था। विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. सुशील कुमार तोमर संगोष्ठी के मुख्य वक्ता रहे। अपने संबोधन में प्रो. तोमर ने अकादमिक क्षेत्र में अनुसंधान के महत्व पर प्रकाश डाला और शोधकर्ताओं को प्रतिष्ठित पत्रिकाओं में अपने शोध कार्य प्रकाशित करने की आवश्यकता पर बल दिया। उन्होंने शोध पत्र



लिखने के महत्वपूर्ण पहलुओं पर चर्चा की, जिसमें शोध विषय का चयन, साहित्य समीक्षा, कार्यप्रणाली, डेटा विश्लेषण और परिणाम शामिल हैं। उन्होंने उचित उद्धरण और संदर्भ के महत्व पर भी बल दिया और शोध में नैतिक मानकों का पालन करने के महत्व पर चर्चा की। संगोष्ठी में काफी संख्या में शोधकर्ताओं, संकाय सदस्यों और छात्रों ने भाग लिया। प्रतिभागियों ने सक्रिय रूप से संवाद किया और विषय से संबंधित कई व्यावहारिक प्रश्न पूछे। संगोष्ठी ने शोधकर्ताओं को शोध पत्र लेखन

और प्रकाशन को लेकर ज्ञानवर्धन के लिए एक उत्कृष्ट मंच प्रदान किया। इस अवसर पर निदेशक (अनुसंधान एवं विकास) प्रो. नरेश चौहान, सभी डीन और विश्वविद्यालय के विभिन्न शिक्षण विभागों के अध्यक्ष उपस्थित थे। सत्र का संचालन कार्यक्रम समन्वयक डॉ. सोनिया बंसल तथा डॉ. रेवा शर्मा ने किया। विश्वविद्यालय का अनुसंधान एवं विकास प्रकोष्ठ विश्वविद्यालय में अनुसंधान गतिविधियों को प्रोत्साहित करने के लिए नियमित रूप से इस तरह के आयोजन करता है।

जीवा स्कूल के छात्रों ने खेल जगत के अलग-अलग क्षेत्रों में विजय प्राप्त की

अतुल्य लोकतंत्र/संवाददाता

फरीदाबाद। फरीदाबाद सैक्टर 21 बी स्थित जीवा पब्लिक स्कूल के लिए यह अत्यंत हर्ष का विषय है कि विद्यालय के दो छात्रों ने खेल जगत के दो अलग-अलग क्षेत्रों में विजय प्राप्त की विद्यालय के बारहवीं कक्षा के छात्र सक्षम यादव ने किक बॉक्सिंग में स्वर्ण एवं रजत पदक प्राप्त किए हैं। एम0सी0 एफ0 के स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स में आयोजित फरीदाबाद जिला किकबॉक्सिंग चैंपियनशिप में किकबॉक्सिंग प्रतियोगिता का आयोजन हुआ जिसमें जूटि के अनेक स्कूली एवं निजी प्रशिक्षण संस्थानों के प्रतिभागियों ने भाग लिया। विद्यालय के लिए यह एक गर्व का विषय रहा कि विद्यालय के बारहवीं कक्षा के छात्र सक्षम ने अपनी प्रतिभा एवं अपनी कुशलता का परिचय देते हुए स्वर्ण एवं रजत दोनों पदक प्राप्त किए। वहीं आठवीं कक्षा के छात्र मोहित लांबा ने भी कराटे की



प्रतियोगिता में स्वर्ण पदक एवं ट्रॉफी जीत कर जूटि में विद्यालय का नाम रोशन कर दिया। तीसरे गोजू रियू कराटे चैंपियनशिप का आयोजन गोजू रियू कराटे डो मिशन एसोसिएशन की ओर से होली फेथ अकैडमी में किया गया जहां पर जूटि के अनेक स्कूली छात्रों एवं निजी प्रशिक्षण संस्थानों के छात्रों ने भाग लिया। इस कठिन प्रतियोगिता में मोहित लांबा ने धैर्य के साथ अपना प्रदर्शन किया और स्वर्ण पदक एवं ट्रॉफी भी जीत ली। विद्यालय के दोनों छात्र बहुत अनुशासन प्रिय एवं व्यवहार भरीय हैं। दोनों छात्रों का मानना है कि विद्यालय में सिखाए

जाने वाले सिद्धांतों के कारण उन्होंने इस कठिन प्रतियोगिता में धैर्य के साथ अपना प्रदर्शन किया एवं विजय प्राप्त की। स्वाध्याय एवं दिनचर्या के नियमों के कारण ही वे अपनी कुशलता और नियुगता को जान सकें और उत्कृष्ट प्रदर्शन कर पाए। विद्यालय के अध्यक्ष श्री ऋषिपाल चौहान एवं उपाध्यक्ष श्रीमती चंद्रलता चौहान जी ने दोनों छात्रों को उनके उत्कृष्ट प्रदर्शन के लिए बधाई दीए वहीं विद्यालय की एकेडमिक एंड एक्सट्रानेसरी हेड श्रीमती मुक्ता सचदेव एवं प्रधानाचार्या श्रीमती अर्पणा शर्मा ने भी दोनों के उज्वल भविष्य की कामना की।

राज्य - स्तरीय प्रतियोगिता में अग्रवाल कॉलेज की छात्राओं ने जीते पुरस्कार



अतुल्य लोकतंत्र/संवाददाता

फरीदाबाद। सरस्वती महिला महाविद्यालय, पलवल में आयोजित राज्य स्तरीय सांस्कृतिक कार्यक्रम उडान 1.0 (17-18 अप्रैल 2023) में अग्रवाल महाविद्यालय की छात्राओं ने विभिन्न स्पर्धाओं में बाजी मारी। छात्राओं ने वाद कू विवाद प्रतियोगिता में प्रथम व द्वितीय स्थान प्राप्त किया। अग्रवाल महाविद्यालय बल्लभगढ़ की छात्रा सुजाता बी. ए. द्वितीय वर्ष ने वाद विवाद प्रतियोगिता में शीर्षक- "सदन के मत में सोशल मीडिया एक वरदान है- के पक्ष में राष्ट्रीय भाषा हिंदी में प्रथम स्थान प्राप्त कर 210000 का नगद पुरस्कार प्राप्त किया वहीं छात्रा हिमिका ने विपक्ष में द्वितीय स्थान प्राप्त कर 180000 का नगद पुरस्कार व प्रमाण पत्र प्राप्त किया। अग्रवाल महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ0 कृष्णकांत गुप्ता ने विजयी छात्राओं को बधाई देते हुए भाष्य के लिए शुभकामनाएं दीं। प्राचार्य डॉ0 कृष्णकांत गुप्ता ने छात्राओं की जीत पर खुशी जाहिर करते हुए कहा कि इस तरह की प्रतियोगिताएं युवाओं के सर्वांगीण विकास के साथ-साथ उनके मन-मस्तिष्क में राइटवाय व राष्ट्रीय निर्माण के प्रति सकारात्मक समझ व दृष्टिकोण विकसित करती हैं। डॉक्टर यशिका यादव, फेमिली कोर्ट, फरीदाबाद में विजयी छात्राओं को नगद पुरस्कार व सर्टिफिकेट प्रदान किए।

एडीसी अपराजिता ने किया सेक्टर-86 में साईधाम स्किल डेवलपमेंट सेंटर/ हुनर मंद केन्द्र का औचक निरीक्षण

स्किल डेवलपमेंट सेंटर/ हुनर मंद केन्द्र संचालकों को दिए दिशा निर्देश

अतुल्य लोकतंत्र/संवाददाता

फरीदाबाद। एडीसी अपराजिता ने आज मांलवार को सवेरे सेक्टर-86 में साईधाम स्किल डेवलपमेंट सेंटर/ हुनर मंद केन्द्र का औचक निरीक्षण किया। वहां उन्होंने स्किल डेवलपमेंट सेंटर/ हुनर मंद केन्द्र संचालकों को दिशा निर्देश दिए। एडीसी अपराजिता ने कहा कि सरकार द्वारा जारी हिदायतों के अनुसार आजादी के अमृत महोत्सव की श्रृंखला में बेरोजगार युवकों के बेहतर भविष्य के लिए केंद्र सरकार के दिशा निर्देशों के अनुसार नई शिक्षा नीति पर तेजी से कार्य क्रियान्वित किया जा रहा है। वहीं रोबोटिक लैब के जरिये पहली कक्षा से ही बच्चों को रोबोटिक शिक्षा मिलेगी। उन्होंने प्रबंधन समिति को निर्देश देते हुए



कहा कि बच्चों के भविष्य के लिए बेहतर शिक्षा पर कार्य करना होगा। सरकार द्वारा जारी हिदायतों के अनुसार देश के युवाओं को सक्षम बनाने के लिए कोशल शिक्षा पर पूरा जोर दिया जा रहा है। उन्होंने कहा कि आधुनिक परिवेश में रोजगार परक शिक्षा से देश के बच्चों का भविष्य उज्ज्वल हो रहा है।

बेरोजगारी भी दूर हो रही है। एडीसी अपराजिता ने विस्तृत जानकारी देते हुए कहा कि कोशल विकास और उद्यमिता मंत्रालय (एमएसडीई) ने इस योजना को लागू किया है। जिससे भारतीय युवाओं को एक विशिष्ट उद्योग से जुड़े कोशल प्रशिक्षण लेने में सक्षम बनाया जा सके। इससे वे बेहतर आजीविका चलाने में सक्षम

होंगे। यह पहल युवा पीढ़ी को रोजगार के अवसर प्रदान करती है और उन्हें अपने एमएसएमडी लॉन्च करने में भी मदद करती है। आपको बता दें कि यह अंतर्राष्ट्रीय बाजार में कदम रखने वाले नए व्यापारियों को प्रशिक्षण के साथ-साथ वित्तीय और तकनीकी सहायता प्रदान करता है। इसके अलावा यह निर्माण, बैंकिंग और वित्त, परिवहन, पर्यटन और उद्यमिता जैसे प्रमुख क्षेत्रों पर जोर देता है। इस पहल के तहत, भारत ने अंतरराष्ट्रीय मानकों के अनुरूप प्रशिक्षण प्रदान करने के लिए अन्य उद्यमिता मंत्रालय (एमएसडीई) ने इस योजना को लागू किया है। जिससे भारतीय युवाओं को एक विशिष्ट उद्योग से जुड़े कोशल प्रशिक्षण लेने में सक्षम बनाया जा सके। इससे वे बेहतर आजीविका चलाने में सक्षम

नैतिक मूल्यों की परिधि में हो लाभ: डॉ. नेहरू

विश्वकर्मा कौशल विश्वविद्यालय में मेडिकल लैब टेक्नोलॉजी डे के उपलक्ष्य में आयोजित हुआ समारोह

अतुल्य लोकतंत्र/संवाददाता

फरीदाबाद। श्री विश्वकर्मा कौशल विश्वविद्यालय के कुलपति डॉ. राज नेहरू ने कहा कि चिकित्सा के क्षेत्र में नैतिक मूल्य नितान्त आवश्यक हैं। इस व्यवसाय से जुड़े लोग सिर्फ लाभ नहीं, बल्कि शुभ लाभ के लिए काम करें। वह लाभ नैतिक मूल्यों की परिधि में होना चाहिए। डॉ. नेहरू विश्वविद्यालय में मेडिकल लैब टेक्नोलॉजी डे के उपलक्ष्य में आयोजित समारोह में मुख्य अतिथि के रूप में बोल रहे थे। कुलपति डॉ. राज नेहरू ने कहा कि नैतिक मूल्यों की हर क्षेत्र में अनुपालन होनी चाहिए, लेकिन चिकित्सा के क्षेत्र में यह और भी अधिक महत्वपूर्ण हो जाता है। उन्होंने चिकित्सा क्षेत्र में हुए शोध की सराहना करते हुए कहा कि डायग्नोस्टिक क्षेत्र में अभूतपूर्व काम हुआ है। बीमारियों को चिन्हित करने में अधिक सटीक परिणाम आने लगे हैं। कुलपति डॉ. राज नेहरू ने मेडिकल क्षेत्र में आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस के महत्व का जिक्र करते हुए कहा कि आने वाला समय उपचार के लिहाज से और भी अधिक महत्वपूर्ण होगा। कुलपति डॉ. राज नेहरू ने कहा कि श्री विश्वकर्मा कौशल विश्वविद्यालय ने लैब



टेक्नोलॉजी के क्षेत्र में कई कोर्स शुरू किए हैं और विद्यार्थियों को सीधा रोजगार के साथ जोड़ा है। डॉ. नेहरू ने कहा कि कैम्पस को उद्योग के साथ समन्वित किया गया है, ताकि विद्यार्थी ज्यादा से ज्यादा अनुभव से सीख सकें। स्किल डेवलपमेंट ऑफ डायग्नोस्टिक हेल्थकेयर और ज्वाइंट फोर्स ऑफ मेडिकल लेबोरेट्री टेक्नोलॉजिस्ट के संयुक्त तत्वाधान में आयोजित इस कार्यक्रम में चिकित्सा उपकरण निर्माण से जुड़ी कई कंपनियों ने अपनी प्रदर्शनी भी लगाई। न्युबर्ग डायग्नोस्टिक द्वारा मेडिकल परीक्षण शिविर का आयोजन किया गया। इस मौके पर निशुल्क रक्त जांच की गई। इस कार्यक्रम में अतिथि के रूप में शामिल चिकित्सा शिक्षा विभाग एवं रिसर्च की संयुक्त निदेशक डॉ. सविता मंधार ने नेशनल कमीशन फॉर अलाइड एवं

हेल्थकेयर प्रोफेशनल्स कौंसिल के बारे में विस्तार से बताया। राष्ट्रीय परीक्षण और अंशशोधन प्रयोगशाला प्रत्यारोपण बोर्ड की ओर से त्रु कुलश्रेष्ठ ने पैथोलॉजी लेबोरेटरी की गुणवत्ता की तकनीकी प्रबंधन एवं मूल्यांकन से संबंधित जानकारी प्रदान की। श्री विश्वकर्मा कौशल विश्वविद्यालय की स्किल काउंसिल की सदस्य रिटायर्ड बिगोडियर डॉ. सुनीता कक्कड़ ने विद्यार्थियों को व्यवसाय से जुड़े नैतिक मूल्यों के विषय में जागरूक किया। कार्यक्रम में विश्वविद्यालय के रजिस्ट्रार प्रो. रणधीर सिंह राठौड़, डीन एकेडमिक प्रोफेसर ज्योति राणा, डीन कृषि संकाय प्रोफेसर रंजीत सिंह, प्रो. ऋषिपाल भी शामिल हुए। कार्यक्रम में डायग्नोस्टिक इंस्ट्रुटी की तरफ से ट्रांसैरिया बायो मेडिकल, एजीडी बायो मेडिकल, क्रिसर हेल्थ केयर की तरफ से लेटेस्ट मशीनरी का डेमोंस्ट्रेशन किया गया। कार्यक्रम का संचालन डॉ. कल्पना माहेश्वरी एवं डॉ. संतोष कुमार यादव ने किया और धन्यवाद प्रस्ताव डॉ. मोहित श्रीवास्तव कि तरफ से किया गया। इस अवसर पर डॉ. मनोज कुमार शर्मा, डॉ. हिमानी वाणीय, ज्योति नैन और प्राधिपेक श्रोती भी उपस्थित थे।

मुख्य सचिव संजीव कौशल ने की बडखल झील, सूरजकुंड सहित फरीदाबाद में पर्यटन क्षेत्रों की विकासात्मक योजनाओं और परियोजनाओं के क्रियान्वयन अधिकारियों के साथ समीक्षा

अधिकारियों को पर्यटन स्थलों के विकास कार्यों के बेहतर क्रियान्वयन और अवैध कब्जे हटाने दिए निर्देश

अतुल्य लोकतंत्र/संवाददाता

फरीदाबाद। हरियाणा के मुख्य सचिव संजीव कौशल की अध्यक्षता में विडियो कांफ्रेंस के जरिये बडखल झील, सूरजकुंड सहित फरीदाबाद के अन्य पर्यटन स्थलों के विकास कार्यों के बेहतर क्रियान्वयन के लिए समीक्षा बैठक आयोजित की गई। मुख्य सचिव संजीव कौशल ने कहा कि सरकार द्वारा जारी हिदायतों के अनुसार आजादी के अमृत महोत्सव की श्रृंखला में फरीदाबाद के पर्यटन स्थलों की विकासात्मक योजनाओं और परियोजनाओं की बारीकी से समीक्षा कर संबंधित विभाग के अधिकारियों को दिशा-निर्देश दिए। बैठक में बडखल गांव से अवैध कब्जे हटाने तथा विश्वस्तरीय बडखल झील के एंटी प्लाइट अनखबर चौक से झील तक



पहुंचाने तथा सूरजकुंड वाली सड़क का सौंदर्यीकरण सहित बिजली सप्लाई से जुड़ी हुई लाइन तथा अन्य कार्य/सिक्वेज व्यवस्था, स्ट्रीट लाइटिंग और अन्य मूलभूत विकास कार्यों के बेहतर क्रियान्वयन के लिए मंत्रणा कर संबंधित विभाग के अधिकारियों को दिशा-निर्देश दिए गए। वहीं समीक्षा बैठक में विकासात्मक योजनाओं और परियोजनाओं के बेहतर क्रियान्वयन के लिए तथा आन लाइन प्लेट फार्म

प्रणाली को आधुनिक तौर तरीकों के साथ विभागों तथा एजेंसियों से आपसी सहमति से करवाया जाने बारे बारीकी से चर्चा की गई। सड़कों पर स्ट्रीट लाइटिंग, इलेक्ट्रिकल वर्क, रोड, फुटपाथ, ग्रील सहित तमाम पहलुओं पर बारीकी से समीक्षा की गई। वहीं बडखल झील पर चल रहे जीर्णोद्धार कार्य बांध, पार्किंग, फुटओवर ब्रिज, एस्केलेटर, बाउंड्री वॉल, सीवर लाइन आदि के निर्माण कार्य के बेहतर क्रियान्वयन के

लिए विस्तृत जानकारी लेकर समीक्षा की गई। विश्व पर्यटन केंद्र के रूप में उभरेगा फरीदाबाद के बडखल झील और सूरजकुंड का क्षेत्र बता दें कि बडखल झील का जीर्णोद्धार मुंबई के मैरिन ड्राइव की तर्ज पर किया जा रहा है। इस मैरिन ड्राइव का सौंदर्यीकरण विश्व स्तरीय होगा। इस बांध पर बच्चों के लिए झूले, रेस्त्रा, जूस कॉर्नर, वॉकिंग ट्रेक, फुड कोर्ट्स, ओपन एयर जिम आदि सुविधाएं मिलेंगी। कर्णप्रिय संगीत की धुनों पर योगाभ्यास, व्यायाम करने की सुविधा भी इस स्थल पर होगी। यह स्थल शहर के सबसे खूबसूरत जगह में से एक होगी। झील को गंदगी से बचाने के लिए फेंसिंग की जाएगी। बडखल झील एक बार फिर पर्यटन केंद्र के रूप में उभरेगी। विडियो कांफ्रेंस में पर्यटन विभाग के प्रधान सचिव एमडी सिन्हा, डीसी विक्रम सिंह, सहायक पुलिस आयुक्त ओपी नरवाल, एनएचएसी प्रशासक डॉक्टर गरिमा, एस्टेट ऑफिसर अमित कुमार, एसीपी अभिमन्यू गोयत, टाऊन प्लानर रेनु चौधरी, वन विभाग के रेंजर प्रतीक पांचाल सहित अन्य वरिष्ठ अधिकारी मौके पर मौजूद रहे।

आशा कान्वेंट स्कूल के प्रांगण में मानव जनहित एकता परिषद के तत्वाधान में नेत्र जांच शिविर का आयोजन

अतुल्य लोकतंत्र/संवाददाता

फरीदाबाद। संजय कालोनी सैक्टर-22 स्थित आशा कान्वेंट स्कूल के प्रांगण में मानव जनहित एकता परिषद के तत्वाधान में केवल प्रेम आंव अस्पताल फरीदाबाद के सहयोग से नेत्र जांच शिविर का आयोजन किया गया। इस अवसर पर आशा कान्वेंट स्कूल के चेयरमैन राजेश मदान ने कार्यक्रम का दीप प्रज्वलित कर शुभारंभ किया। शिविर में निशुल्क लगभग 180 लोगों ने आंखों की जांच कराई। शिविर में लोगों को निशुल्क चरम व दवाइयां भी वितरित की गई जबकि 15 मरीजों को आंखों के निशुल्क ऑपरेशन के लिए केवल प्रेम आंखों के अस्पताल फरीदाबाद में भेजा गया। निशुल्क दांतों का शिविर का भी आयोजन किया गया जिसमें लगभग 50 लोगों ने अपने दांतों की जांच कराई। केएमसी हॉस्पिटल के द्वारा निशुल्क बीपी, शुगर, ईसीजी की जांच की गई। मानव जनहित एकता परिषद के सचिन तंवर ने कहा की



सभी सामाजिक धार्मिक संस्थाओं को इस तरह के कैम्पों का आयोजन करना चाहिए जरूरतमंद लोगों को इसका लाभ मिल सके। शिक्षाविद राजेश मदान ने बताया कि अधिभावक एवं आसपास के कमजोर वर्ग के लोगों के लिए ऐसे कार्यक्रम किये जाते हैं ताकि जरूरतमंद लोगों को कैम्प लाभ मिल

सके। जांच शिविर में मुख्य रूप से सुरेंद्र शर्मा बबली, सुनील यादव, संजीव कुशवाहा, रतन लाल चौधरी, युधिष्ठिर शर्मा, ललित शर्मा, विनोद शर्मा, मनोज कोली, रवि सोनी, गुरचरण डोरा, संगीता नेगी, दिवाकर शर्मा, अवधेश कुमार ओझा, सरदार मन्जीत सिंह, अशोक तंवर आदि लोग उपस्थित थे।

एक्सप्रेस न्यूज

दरगाह में लगी आग की जांच हेतु समिति गठित

श्रीनगर, (एजेंसी)। जम्मू-कश्मीर वक्फ बोर्ड ने मध्य कश्मीर के श्रीनगर जिले के दरगाह हजरतबल इलाके में आग लगने की घटना की जांच के लिए चार सदस्यीय समिति का गठन किया है। आग की घटना से इलाके में शांति का माहौल बिगड़ गया है। आग की घटना से इलाके में शांति का माहौल बिगड़ गया है। आग की घटना से इलाके में शांति का माहौल बिगड़ गया है।

मुंबई में हीट स्ट्रोक से मरने वालों की संख्या बढ़कर 13

मुंबई (एजेंसी)। महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे ने सामाजिक कार्यकर्ता अप्पासाहेब धर्माधिकारी के सम्मान समारोह में तू के कारण 13 प्रशासकों की मौत पर शोक व्यक्त करते हुए सोमवार को मृतकों के परिवारों को पांच-पांच लाख रुपए की सहायता राशि प्रदान करने की घोषणा की। मुख्यमंत्री श्री शिंदे ने कहा कि अप्पा साहेब धर्माधिकारी के 13 प्रशासकों की उपचार के दौरान मौत होना अत्यंत दुःखद और दुर्भाग्यपूर्ण है। राज्य सरकार मृतकों के परिवारों को पांच-पांच लाख रुपए की सहायता देगी और अस्पताल में इलाज करा रहे सदस्यों के इलाज का खर्च वहन करेगी।

बांग्लादेश में दो ट्रेनों पटरी से उतरी, 12 लोग घायल

ढाका, (एजेंसी)। बांग्लादेश की राजधानी ढाका से लगभग 96 किलोमीटर दूर कुमिला जिले में दो ट्रेनों के सात डिब्बे पटरी से उतर जाने से कम से कम 12 लोग घायल हो गये। कुमिला के नांगलकोट थाने के सूत्रों ने शिन्हुआ को बताया कि चटगांव से ढाका जा रही एक यात्री ट्रेन के पांच डिब्बे रविवार को स्थानीय समयानुसार शाम लगभग 6:30 बजे हसनपुर रेलवे स्टेशन पर एक मालगाड़ी को पीछे से टक्कर मारने के बाद पटरी से उतर गए। उन्होंने बताया कि दुर्घटना के बाद मालगाड़ी के दो डिब्बे पटरी से उतर गए। अधिकारी के अनुसार, ट्रेन के पटरी से उतरने के बाद ढाका को देश के अन्य इलाकों से जोड़ने वाला रेल संघर्ष घंटों तक बाधित रहा।

अमेरिका में गोलीबारी में चार की मौत, कई घायल

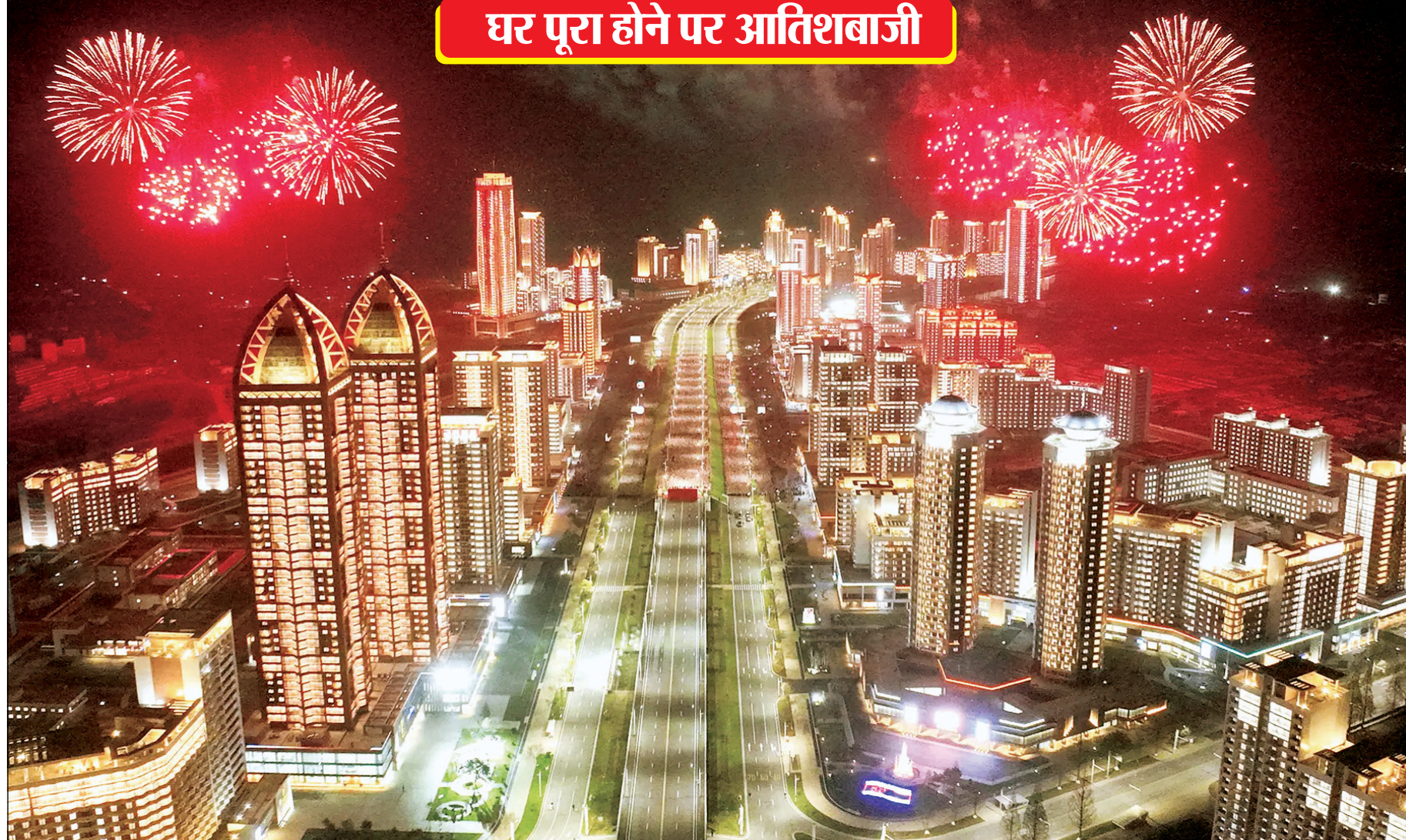
न्यूयॉर्क, (एजेंसी)। अमेरिका के डेडविल के छोटे अलबामा शहर में गोलीबारी में चार लोग की मौत हो गई और कम से कम 20 से अधिक घायल हो गए। स्थानीय टीवी स्टेशनों ने यह जानकारी दी है। टीवी स्टेशन डब्ल्यूआरबीएन ने अलबामा कानून प्रवर्तन एजेंसी की विज्ञापित का हवाला देते हुए रविवार को बताया कि गोलीबारी शनिवार देर रात साढ़े दस बजे के करीब हुई थी। स्थानीय रिपोर्ट में कहा गया कि जर्मनी की पार्टी के दौरान एक डांस स्टूडियो में नाचने-गाने के दौरान गोलियां चलीं। गोली मारने के कारण का अभी तक पता नहीं चला है और अभी तक किसी को भी हिरासत में नहीं लिया गया है।

वरिष्ठ जागरिकों की रेल रियायत बहाल करने को लेकर आगे आया सामाजिक न्याय मंत्रालय

नई दिल्ली। कोरोना काल में बंद की गई रेल रियायत को बहाल करने की लगातार मांग कर रहे वरिष्ठ नागरिकों के समर्थन में अब केंद्र सरकार का सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता मंत्रालय भी आ गया है। मंत्रालय ने इस संबंध में रेल मंत्रालय और रेलवे बोर्ड के चेयरमैन को पत्र लिखकर वरिष्ठ नागरिकों की मांगों पर सहानुभूतिपूर्वक पुनर्विचार करने का अनुरोध किया है। मंत्रालय के मुताबिक उनके पास देशभर के वरिष्ठ नागरिकों से जुड़े संगठनों की ओर से इस संबंध में लगातार शिकायतें दर्ज कराई जा रही हैं। अब तक इसे लेकर सैकड़ों की संख्या में शिकायतें मिल चुकी हैं। फिलहाल इन सभी शिकायतों को रेलवे को भेजा गया है।

बारामुला में छह तस्करों को किया गया गिरफ्तार

श्रीनगर (एजेंसी)। जम्मू-कश्मीर पुलिस ने सोमवार को बारामुला जिले में छह मादक पदार्थ तस्करों को गिरफ्तार करने और उनके पास से चरस और ब्राउन शुगर बरामद करने का दावा किया। पुलिस ने कहा कि उसने कछवा मुकाम चंद्रसा में जांच के दौरान वाग्रा निवासी आमिर हुसैन डार नामक तस्कर को गिरफ्तार किया और उसके पास से 50 ग्राम चरस बरामद करके उसे हिरासत में लिया गया। एक अन्य तस्कर फिरोजपोरा तंमार्ग निवासी परवेज अहमद



उत्तर कोरिया की राजधानी प्योंगयांग में 10,000 घरों के पूरा होने पर आतिशबाजी की गई। इस समारोह में और घरों के निर्माण के पूरा होने के अवसर पर लोगों ने एक समारोह में भाग लिया। उत्तर कोरिया ने पिछले साल फरवरी में 2025 तक प्योंगयांग में 50,000 नए घरों या 10,000 इकाइयों के निर्माण के लिए पांच साल की परियोजना के तहत निर्माण शुरू करने के लक्ष्य का एक साल बाद यह समारोह आयोजित किया। राजधानी में 50,000 प्लेटों का निर्माण लंबे समय से चली आ रही योजना है जिसे सत्ताधारी पार्टी और राज्य द्वारा नागरिकों को अधिक स्थिर रहने की स्थिति प्रदान करने के लिए सर्वोच्च प्राथमिकता के रूप में आगे बढ़ाया जा रहा है। आर्थिक उपलब्धियों का निर्माण करने और प्रतिबंधों और कोविड-19 सीमा प्रतिबंधों से आर्थिक कठिनाइयों के बीच लोगों के जीवन को बेहतर बनाने के लिए किम द्वारा आवास परियोजना को संतुलित किया जा रहा है। उत्तर कोरिया ने प्योंगयांग में 20,000 नए घरों का निर्माण किया है। पिछले साल, देश ने सांगसिन और सोंधवा क्षेत्रों में 10,000 अपार्टमेंट और 80 मजल की गगनचुंबी इमारत का निर्माण किया। उत्तर कोरिया वर्तमान में आवास परियोजना के दूसरे चरण के तहत पूर्वांचल प्योंगयांग के ह्वंसोंग जिले में प्लेटों की एक और 10,000 इकाइयां बनाने पर काम कर रहा है।

भाजपा के नेता शेट्टार ने थामा कांग्रेस का दामन भाजपा पर लगाया अपमानित करने का आरोप

बेंगलुरु ■ एजेंसी। कर्नाटक के पूर्व मुख्यमंत्री एवं भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के कद्दावर नेता जगदीश शेट्टार सोमवार को यहां औपचारिक रूप से कांग्रेस पार्टी में शामिल हो गए। श्री शेट्टार ने रविवार को भाजपा का दामन छोड़ दिया था। श्री शेट्टार ने यहां संवाददाताओं से कहा कि मुझे उस पार्टी से जबर्न बाहर निकाला गया जिसे मैंने बनाया था। मैं कांग्रेस की विचारधारा और सिद्धांतों को स्वीकार करते हुए उसमें शामिल हो रहा हूँ। कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे, कर्नाटक कांग्रेस अध्यक्ष डीके शिवकुमार और विपक्ष के नेता सिद्धार्थमैया ने उनका स्वागत किया। श्री शेट्टार सोमवार सुबह बेंगलुरु में कांग्रेस कार्यालय पहुंचे। श्री शिवकुमार ने कहा कि जगदीश शेट्टार की ओर से कोई मांग नहीं की गई है, हम उन्हें कुछ भी नहीं दे रहे हैं। उन्हें (जगदीश शेट्टार) पार्टी के सिद्धांतों और नेतृत्व के अनुसार चलना होगा। हम देश को एकजुट रखना चाहते हैं और इसे केवल कांग्रेस ही ऐसा कर सकती है। इस बीच रविवार को प्रदेश भाजपा नेता बी एस वेदियुरप्पा ने विधान चुनाव के लिए टिकट नहीं मिलने के बाद पार्टी छोड़ने के श्री शेट्टार के फैसले की कड़ी आलोचना की थी।



भाजपा की 10 प्रत्याशियों की तीसरी सूची जारी। नई दिल्ली, (एजेंसी)। भाजपा ने कर्नाटक विधानसभा चुनाव के लिए पार्टी उम्मीदवारों की तीसरी सूची जारी की। 10 उम्मीदवार शामिल हैं। हुबली-धारवाड़ संसदीय सीट से महेश तेंगिराकाई को मैदान में उतारा, जहां से अब पार्टी छोड़ चुके पूर्व मुख्यमंत्री जगदीश शेट्टार विधायक रहे थे। भाजपा ने राज्य की 224 विधानसभा सीट में से 222 पर अपने उम्मीदवारों की घोषणा कर दी है। कर्नाटक के कई विधानसभा क्षेत्रों में टिकट न मिलने से नाराज उम्मीदवारों की बग़ावत ने भाजपा के नेतृत्व को सतर्क में डाल दिया है।

महिला को स्वर्ण मंदिर में प्रवेश से रोका गया

अमृतसर, (एजेंसी)। एक वीडियो वायरल हो रहा है, जिसमें शिरोमणि गुरुद्वारा प्रबंधक कमेटी (एसजीपीसी) के कर्मचारी चेहरे पर राष्ट्रीय ध्वज के टैटू वाली महिला पर्यटक को स्वर्ण मंदिर में प्रवेश करने से रोक रहे हैं, स्वर्ण मंदिर को हरमंदिर साहिब के नाम से भी जाना जाता है। महिला ने दावा किया कि उसे तिरंगा टैटू की वजह से प्रवेश से वंचित कर दिया गया था। जिस सेवादार, एसजीपीसी कर्मचारी ने प्रवेश से इनकार कर दिया था, जब महिला ने कहा कि यह भारतीय ध्वज है तो उसे कथित तौर पर यह कहते हुए सुना गया कि यह पंजाब है, भारत नहीं। 40 सेकंड के वीडियो क्लिप में महिला के साथ गए दो लोगों को गार्ड से यह कहते सुना जा सकता है कि क्या स्वर्ण मंदिर भारत में नहीं है? यह पूछे जाने पर कि महिला को पवित्र मंदिर में प्रवेश की अनुमति क्यों नहीं दी गई, उन्होंने महिला के चेहरे पर बनाए गए ध्वज की ओर इशारा किया।



चेहरे पर राष्ट्रीय ध्वज का टैटू

तेजी से बढ़ रहे हैं कोरोना के मामले

नई दिल्ली, (एजेंसी)। देश में कोरोना संक्रमण के मामलों में एक बार फिर तेजी देखी जा रही है। एक बार फिर से टेंशन बढ़ गई है। कोरोना संक्रमण थमने का नाम नहीं ले रहा है। इन दिनों नए संक्रमित मरीजों की संख्या औसतन 10,000 से ज्यादा आ रही है। देश में पिछले 24 घंटों में 10,093 नए मामले सामने आए हैं, जबकि अलग-अलग राज्यों से कुल 19 मौतों की जानकारी मिली है। इसके साथ ही एक्टिव मरीजों की संख्या 57,542 हो गई है। महाराष्ट्र में शनिवार को कोरोना वायरस संक्रमण के 660 नये मामले दर्ज के गए हैं। इस दौरान 2 लोगों की मौत की खबर सामने आई है। बढ़ रही है संख्या: देश में रोजाना संक्रमण की दर भी 5.61 फीसदी हो गई है, जबकि साप्ताहिक संक्रमण दर 4.78 फीसदी है। देश में पिछले 24 घंटों में 19 कोरोना संक्रमित मरीजों की मौत हो गई है। अब तक कुल 5,31,114 संक्रमित मरीजों की मौत हो चुकी है। फिलहाल मृत्यु दर 1.19 फीसदी है।

पिछले 24 घंटों में 10,093 नए मामले मिले, 19 की मौत

सूडान में संघर्ष जारी 97 लोगों की मौत

खार्तूम, (एजेंसी)। सूडान की राजधानी खार्तूम में सतत तीसरे दिन संघर्ष जारी है जिसमें मृतक संख्या बढ़कर 97 हो चुकी है, जबकि 1,100 से अधिक नागरिक घायल हैं। सूडान की तनावपूर्ण स्थिति को लेकर अंतरराष्ट्रीय समुदायों में व्यापक चिंता है, यूएन, अफ्रीकी संघ, अरब लीग और अन्य अंतरराष्ट्रीय संगठनों ने तत्काल संघर्ष विराम करने का अह्वान किया है। खार्तूम और अन्य शहरों में सूडानी सशस्त्र बलों और अर्धसैनिक रैपिड सपोर्ट फोर्स के बीच शनिवार को हिंसक झड़प हुई। दोनों पक्षों ने एक-दूसरे पर संघर्ष शुरू करने का आरोप लगाया। उत्तरी सूडान में बुधवार से दोनों सैन्य बलों के बीच तनाव बढ़ गया, क्योंकि आरएसएफ ने सैन्य वाहनों को सैन्य हवाई अड्डे के पास स्थानांतरित किया जिसे सेना अवैध मानती है। सूडानी सेना व आरएसएफ के बीच गहरे मतभेद हैं, विशेष रूप से सेना में उनका एकीकरण करने के बारे में जैसा कि पांच दिसंबर, 2022 को सैन्य च नागरिक नेताओं के बीच करार के माध्यम से निर्धारित किया गया है।

सूडान में तनाव को लेकर अंतरराष्ट्रीय समुदायों में चिंता

लोन को नियमित जांच के दौरान फिरोजपोरा तंमार्ग में 30 ग्राम चरस के साथ गिरफ्तार किया गया। पुलिस ने गोशबुग निवासी अब्दुल हमीद नजर को भी मादक पदार्थ की तस्कारी करने के आरोप में गिरफ्तार किया, वह दुर्हामा से क्रीरी जा रहा था और पुलिस को देखते ही भागने का कोशिश की लेकिन उसे पकड़ लिया गया। उसके बैग की तलाशी में चार किलोग्राम प्रतिबंधित डोडा चूरा मिले।

साख भारत की अध्यक्षता में जी-20 देशों की हो चुकी है सो बैठकें जी-20 की अध्यक्षता में तय हुई आधी यात्रा

देश के 28 राज्यों एवं केन्द्र शासित प्रदेशों के 41 शहरों के 60 स्थानों पर आयोजित की गई। नई दिल्ली, (एजेंसी)। भारत की अध्यक्षता में जी-20 देशों की सो बैठकें हो चुकी हैं और ये बैठकें देश के 28 राज्यों एवं केन्द्र शासित प्रदेशों के 41 शहरों के 60 स्थानों पर आयोजित की गयीं जहां मेहमान देशों के प्रतिनिधियों को भारत की सांस्कृतिक एवं सामाजिक विविधता के साथ साथ आर्थिक विकास को प्रभावी ढंग से प्रदर्शित करने का मौका भी मिला। आधिकारिक सूत्रों के अनुसार सोमवार को वाग्राणसी में जी-20 की सोवीं



बैठक, कृषि प्रमुख वैज्ञानिकों (एमएसीएस) की बैठक की मेजबानी के साथ अपनी जी-20 अध्यक्षता में एक महत्वपूर्ण उपलब्धि का जश्न मना रहा है। गोवा में दूसरा स्वास्थ्य कार्यक्रम, हैदराबाद में दूसरा डिजिटल इकोनॉमी कार्यक्रम और शिलांग में स्पेस इकोनॉमी लीडर्स प्रीकॉन्फ्रेंस मीटिंग भी आज आयोजित की जा रही है।

1 दिसंबर 2022 से शुरू हुई बैठक गत वर्ष 16 नवंबर को जी-20 बाली शिखर सम्मेलन में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को जी-20 की अध्यक्षता सौंपी गई थी। अध्यक्षता सौंपे जाने के बाद, भारत की साल भर चलने वाली जी-20 अध्यक्षता 01 दिसंबर, 2022 को शुरू हुई और 30 नवंबर, 2023 तक जारी रहेगी। इससे पहले 8 नवंबर, 2022 को प्रधानमंत्री ने जी-20 का प्रतीक चिह्न को जारी किया था और भारत की जी-20 अध्यक्षता की थीम - 'वसुधैव कुटुम्बकम्' यानी - 'वन अर्थ, वन फैमिली, वन एयचुर' का अनावरण किया था। जी 20 लोगों को भारत के राष्ट्रीय ध्वज के रंगों में डिजाइन किया गया, जो हमारे पृथ्वी-समर्थक दृष्टिकोण और चुनौतियों के बीच विकास का प्रतीक है। जी-20 समूह में 19 देश (अर्जेंटीना, ऑस्ट्रेलिया, ब्राजील, कनाडा, चीन, फ्रांस, जर्मनी, भारत, इंडोनेशिया, इटली, जापान, कोरिया गणराज्य शामिल है।

देश के 28 राज्यों एवं केन्द्र शासित प्रदेशों के 41 शहरों के 60 स्थानों पर आयोजित की गई

जाति जनगणना पर कांग्रेस ने तेज की मुहिम

नई दिल्ली, (एजेंसी)। जातिगत जनगणना के मुद्दे पर मुहिम तेज करते हुए कांग्रेस ने लोकसभा चुनाव के लिए बड़ा दांव चल दिया है। रविवार को कर्नाटक में राहुल गांधी ने पीएम मोदी को 2011 में यूपीए सरकार के समय हुए जाति जनगणना के आंकड़े सार्वजनिक करने की चुनौती दी तो कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे ने पीएम मोदी को पत्र लिखकर जातिगत जनगणना करवाने की मांग कर डाली। कांग्रेस ने नारा भी दिया है 'जितनी आबादी, उतना हक'। ओबीसी के मुद्दे पर राहुल गांधी का पलटवार: मोदी सरनेम पर टिप्पणी के मामले में राहुल गांधी को हुई सजा के बाद भाजपा इसे ओबीसी का अपमान बता कांग्रेस को घेर रही थी। अब कर्नाटक के कोलार में पलटवार करते हुए राहुल गांधी ने कहा दिया है कि यदि पीएम मोदी जाति जनगणना के आंकड़े नहीं बताते तो यह ओबीसी का अपमान होगा। राहुल गांधी ने एससी, एसटी को आबादी के अनुपात में आरक्षण देने और आरक्षण पर 50 फीसदी की अधिकतम सीमा को खत्म करने की मांग भी कर डाली। कर्नाटक चुनाव में बीजेपी ने एससी, एसटी आरक्षण बढ़ाने का दांव चला है। इसकी काट में कांग्रेस आबादी के मुताबिक, आरक्षण की बात कर रही है।



ओबीसी का अपमान बता कांग्रेस को घेर रही थी। अब कर्नाटक के कोलार में पलटवार करते हुए राहुल गांधी ने कहा दिया है कि यदि पीएम मोदी जाति जनगणना के आंकड़े नहीं बताते तो यह ओबीसी का अपमान होगा।

जाति जनगणना के सहारे विपक्षी एकजुटता

जाति जनगणना के मुद्दे पर विपक्षी एकजुटता की नींव भी डालने की कोशिश की जा रही है। जातिगत जनगणना का मुद्दा विपक्षी गठबंधन के साझा न्यूनतम कार्यक्रम में काफ़ी अहम रहने वाला है। सूत्रों के मुताबिक, बीते दिनों नीतीश कुमार और तेजस्वी यादव के साथ खरगो और राहुल गांधी की मुलाकात में भी इसको लेकर चर्चा हुई। नीतीश सरकार बिहार में जातिगत जनगणना करवा रही है। अखिलेश यादव जैसे ओबीसी नेता भी इसके पक्ष में हैं। जाहिर है यह मुद्दा कई गैर बीजेपी दलों को साथ ला सकता है।

हेट स्पीच: भाजपा नेताओं पर दर्ज हो एफआईआर

नई दिल्ली, (एजेंसी)। सुप्रीम कोर्ट ने माकपा नेता बृन्दा करात द्वारा दायर याचिका पर दिल्ली पुलिस को नोटिस जारी किया है। इस याचिका में 2020 में दिल्ली दंगों के दौरान कथित रूप से नफरत फैलाने वाले भाषणों के लिए भाजपा नेताओं अनुराग ठाकुर और परवेश वर्मा के खिलाफ प्राथमिकी दर्ज करने की मांग की गई थी। जस्टिस केएम जोसेफ और बीवी नागराजा की पीठ ने शहर की पुलिस को नोटिस जारी किया और तीन सप्ताह के भीतर जवाब मांगा। सुनवाई के दौरान पीठ ने पाया कि प्रथम दृष्टया मजिस्ट्रेट का यह कहना कि दोनों भाजपा नेताओं के खिलाफ प्राथमिकी दर्ज करने के लिए मंजूरी की आवश्यकता है, सही नहीं था। पिछले साल 13 जून को, दिल्ली हाईकोर्ट ने माकपा नेताओं बृन्दा करात और केएम तिवारी द्वारा भाजपा के दो सांसदों के खिलाफ उनके कथित घृणास्पद भाषणों के लिए दायर याचिका को खारिज कर दिया था। हाईकोर्ट ने ट्रायल कोर्ट के आदेश को आदेश से इनकार करते हुए कहा था कि कानून के तहत मौजूदा तथ्यों में एफआईआर दर्ज करने के लिए सक्षम प्राधिकारी से मंजूरी लेनी जरूरी है। याचिकाकर्ताओं ने ट्रायल कोर्ट के समक्ष अपनी शिकायतों में दावा किया था कि ठाकुर और वर्मा ने लोगों को उकसाने की कोशिश की थी। जिसके परिणामस्वरूप दिल्ली में दो अलग-अलग विरोध स्थलों पर गोलीबारी की तीन घटनाएं हुईं।

बृन्दा करात की याचिका पर सुप्रीम कोर्ट ने दिल्ली पुलिस को जारी किया नोटिस

असम सरकार का बड़ा फैसला आपातकाल के दौरान जेल गए लोगों को हर महीने मिलेगी 15000 रुपये की पेंशन

गुवाहाटी। असम सरकार ने बुधवार को घोषणा की कि वह आपातकाल के दौरान जेल में बंद 300 से अधिक लोगों को 15,000 रुपये मासिक पेंशन देगी। मुख्यमंत्री हिमंत बिस्वा सरमा की अध्यक्षता में कैबिनेट की बैठक के बाद मीडिया को संबोधित करते हुए आवास एवं शहरी मामलों के मंत्री अशोक सिंघल ने कहा कि राज्य सरकार आपातकाल के दौरान जेल में बंद लोगों को लोक तंत्र सेनानी मानती है। सिंघल ने कहा, लोकतंत्र के प्रति उनके योगदान को पहचानने के लिए, असम कैबिनेट ने आज 301 लोगों को मासिक पेंशन देने की मंजूरी दी। उन्हें प्रति माह 15,000 रुपये मिलेंगे। यदि व्यक्ति नहीं है, तो उसकी पत्नी को राशि मिलेगी और यदि दोनों की मृत्यु हो गई है उनकी अविवाहित बेटी को यह राशि मिलेगी। सिंघल ने दावा किया कि भारत में कई राज्य आपातकाल के दौरान जेल में बंद लोगों को पेंशन दे रहे हैं,



लेकिन असम द्वारा दी जाने वाली राशि सबसे अधिक है। आपातकाल तत्कालीन प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी द्वारा 1975 से 1977 तक 21 महीने की अवधि के लिए लगाया गया था। कैबिनेट के अन्य फैसलों के बारे में बात करते हुए पर्यटन मंत्री जयंत मल्ला बरुआ ने कहा कि असम और अरुणाचल प्रदेश लंबे समय से चले आ रहे सीमा विवाद को खत्म करने के लिए गुरुवार को केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह की मौजूदगी में एक समझौते पर हस्ताक्षर करेंगे। उन्होंने कहा, कई संयुक्त क्षेत्रीय समितियां थीं और वे कई महीनों से सीमा विवादों पर चर्चा कर रही थीं।



Study finds severe COVID increases risk of THIS life threatening heart complication by 16 times within six months

ATULYA LOKTANTRA

A study published in the European Society of Cardiology, found that people with severe COVID are 16 times more likely to develop ventricular tachycardia within six months. "Patients with severe COVID-19 requiring mechanical ventilation are 16 times more likely to develop ventricular tachycardia within six months compared to their peers without severe infection, according to research presented at EHRA 2023, a scientific congress of the European Society of Cardiology (ESC)," an official statement said.

● **What is ventricular tachycardia??**

This is a heart rhythm problem which occurs in the ventricles of the lower chambers of the heart. Medically

it is also referred to as V-tach or VT. In ventricular tachycardia, the heart beats 100 or more beats in a minute. Sometimes it causes the heart to stop leading to sudden cardiac arrest.

● **The study included 3,023 patients with severe COVID?**

For the research, a total of 3,023 patients with severe COVID-19 who received mechanical ventilation at a Swedish ICU were studied along with 28,463 individuals from the general population who had not been in an ICU with COVID-19 requiring mechanical ventilation (control group). The average age of the participants was 62 years old and 30% of the participants were women. The participants were monitored for 9 months and a significantly higher

number of cases was found in severe COVID patients than others.

● **The risk of other heart complications?**

The researchers found that those with severe COVID also had a 13-fold risk of atrial fibrillation, 14-fold risk of other tachyarrhythmias, and 9-fold risk of bradycardia/ pacemaker implantation. Age, sex, high blood pressure, diabetes, high blood lipids, chronic kidney disease and socioeconomic status (education level, marital status and income) of the patients were analyzed during the study.

● **What are the symptoms of ventricular tachycardia??**

The symptoms that are commonly seen in patients during ventricular tachycardia are chest pain, dizziness, palpitations, lightheadedness and shortness of breath. Usually ventricular tachycardia lasts for 30 seconds but in serious condition the patient can lose consciousness, faint and can even have a cardiac arrest.

● **When should you visit a doctor??**

"COVID-19 patients who need mechanical ventilation often have other conditions and adding a heart rhythm disorder may lead to worsened health. These patients should seek medical attention if they develop palpitations or irregular heartbeats after hospital discharge so they can be evaluated for possible arrhythmias," study author Dr. Marcus Stahlberg of the Karolinska Institute, Stockholm, Sweden said.



Weak eyesight? Eat these 5 foods to improve your vision

ATULYA LOKTANTRA

A weak eyesight can be caused by multiple factors such as stress, consistent exposure to screens, old age, lack of sleep and so on. A poor diet is associated with vision loss for older adults. On the other hand, eating a well-balanced, healthy diet can help to keep your eyes healthy, improve your vision and help in reducing your risk of developing eye conditions.

● **Fish**

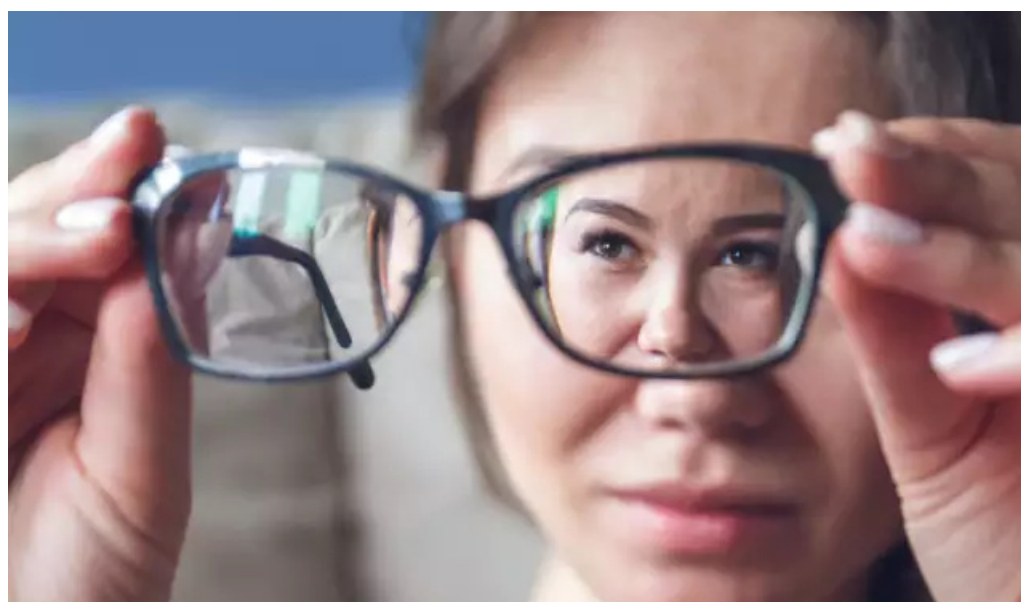
Fish, particularly salmon, can be great for your eyesight. Fish is rich in omega-3 fats, which are healthy fats that contribute to healthy vision. Eating fish can help prevent dry eyes and keep your retina (in the back of the eye) healthy.

● **Almonds**

Almonds are great for your eye health. These are rich in vitamin E, which helps in guarding your eyes against unstable molecules that target healthy tissue. Consuming regular amounts of vitamin E can help protect your eyes from age-related macular degeneration as well as cataracts. You can enjoy almonds as a snack at any time of the day. Ensure you do not consume too many almonds on a single day as that can equate to too much cholesterol.

● **Eggs**

Eggs have essential nutrients for your eyes, such as vitamin A, lutein, zeaxanthin, and zinc. Vitamin A safeguards the cornea, which is the surface of the eye. Lutein and zeaxanthin lower the risk of getting serious eye problems. Zinc also contributes to the health of the retina and helps the eyes see at night.



● **Carrots**

Carrots are another healthy food for your eyes, bring an incredible source of vitamin A and beta carotene, which promote good eye health. Vitamin A and beta carotene help protect the surface of the eye and prevent eye infections and other serious eye conditions. Include carrots in your daily salads, soups and other dishes.

● **Kale**

Kale is a green leafy vegetable, often referred to as Karam Saag in India. Kale is also rich in antioxidants lutein and zeaxanthin, which are also found in eggs. These nutrients may help prevent serious eye conditions. According to health bodies, lutein and zeaxanthin aren't made in your body, so you have to consume them through your diet. If kale is not easily available, you can substitute it with spinach, which is also a good source of lutein.

COVID XBB.1.16: Arcturus heightens the incidence of THESE two symptoms

ATULYA LOKTANTRA

With 27 deaths in one day, COVID's latest variant XBB.1.16 has been drawing the attention of health watchers worldwide. Cases of XBB.1.16 have also been found in the US, but the surge that is seen in India is not seen there. Until now the symptoms of COVID have remained more or less the same. Ever since the Omicron variant of the coronavirus took over the Delta variant, the symptoms have remained similar for all its sub variants along with other factors like low severity and low hospitalization rates.

● **Health experts have noticed a higher trend of two symptoms in case of XBB.1.16?**

Fever, which has always remained a classic symptom of COVID, is a notch higher in case of this new variant. Higher grades of fever are being seen in patients who are infected this time. Pink eye or conjunctivitis is another COVID sign that is being seen commonly these days. Experts say this is particularly seen in children. "For the last 2 days, have started getting pediatric Covid cases once again after a gap of 6 mo! An infantile phenotype seems emerging—treated infants w/ high fever, cold & cough, & non-purulent, itchy conjunctivitis w/ sticky eyes, not seen in earlier waves," Pediatrician Dr Vipin M. Vashishtha had tweeted. Watery eyes, redness, swelling, irritation, itching and discharge are the typical signs of conjunctivitis.

● **Other signs to be careful about?**

Apart from these two symptoms, other signs like dry mouth and ear ache are also seen in infected people these days. Dry mouth feels like thick and stringy saliva which gives a bad breath. It also makes it difficult for the person to swallow. An ear infection after COVID, though not common, but should not be ignored. This is characterized by ear ache, ringing in the ears and since ears help in body balance it also gives the person a feeling of off-balance at times.

● **Symptoms of COVID, reported in previous waves, are still seen in infected people?**

While high fever and conjunctivitis are commonly seen in this COVID surge, other symptoms of COVID which are called as the classic signs of the infection are still being reported. The common symptoms of COVID one should be careful about are: fever or chills, cough, difficulty in breathing, listless or fatigue, body ache, headache, loss of taste and smell, sore



throat, runny nose or congested nose, and abdominal discomfort including diarrhea.

● **Are current vaccines effective against Arcturus??**

The recent concern around Arcturus gives rise to a valid question: are the current vaccines effective? There is no scientific evidence that answers this question entirely, but health experts have said that vaccines do provide protection against severe diseases.

● **Recombinant viruses are on rise?**

XBB.1.16 is a recombinant virus and is a sub variant of the XBB. The WHO has three recombinant variants-- XBB, XBB 1.16 and XBF-- under its watch. Dr Vashishtha talks about another recombinant variant called XBC 1.6 in his tweets. "XBB.1.16 & its progenies are still the fastest, but many new variants are fast approaching it. The nearest in growth potential is XBC.1.6-a recombinant of Delta & Omicron, growing quickly in Australia & few other countries," he has said.

● **Prevention is the key?**

One should follow health and cleanliness measures to avoid getting the virus. Wearing masks, sanitizing the hands regularly, disinfecting exposed surfaces in the house, keeping the indoor air fresh and well ventilated can keep you safe from the virus. When one is showing signs of COVID, one should isolate themselves until the infection goes away completely. Special care should be taken when older people and kids are in the house.

Weight loss: Which cardio machine is the best in the gym?

ATULYA LOKTANTRA

Cardio workouts are believed to be the best workouts when it comes to losing weight. We are not discounting the benefits of strength training here but it is a known fact that cardio expedites the weight loss process. But when you enter a gym, you see so many options. From treadmill, elliptical, rowing machine, exercise bike, walking stairs.. We know they are all beneficial in their own way but when you are short on time, you must have wondered which machine should you hop on to get the most in a short time? Here we try to answer As per fitness experts, each cardio machine in the gym has its set of pros and cons. However, they are unique to everyone. Your age, body function, injury, goal, mobility are some factors that should be taken into account while deciding which is the best machine for you and which is the one you should rather skip. As is well known, cardio machines are devised to offer cardiovascular health - which basically means that they spike your heart rate and work on your heart health and also help you build endurance. But there are some that will also help you build strength along with the classic cardio machine benefits. So once you decide whether you want to focus only on cardio workouts or want to combine it with strength training, the answer will be clearer to you.

● **Treadmill**

Treadmill builds your cardiovas-



cular health and endurance. It is not a great way to build muscles, but it can help you maintain what you have. It is important to work on your posture while walking or running on the treadmill to avoid falls or injury. It can help you burn fat but walking outside is definitely more joint-friendly.

● **Stationary bike**

Using an exercise bike can help you build your lower body muscles, especially your quads and hamstrings, which basically gives you some strength training benefits too. However, people with weak joints should consider elliptical over this.

● **Elliptical machine**

Elliptical is a great machine for beginners, especially for those who are healing from therapy. But again

focus on your posture here, so you maintain your center of gravity on it.

● **Stair climber**

The stair climber is a great machine to work on your glutes, quads as well as calves. It also helps to strengthen your muscles. If done right, it is one of the highest calorie burning machines. People with knee or hip issues should avoid this machine and head to the elliptical instead.

● **Rowing machine**

Once you master the push and pull motion of the machine, it will not only provide cardio benefits but will also help in strengthening your upper and lower body. It is like a total body conditioning machine. Start slow so you gradually rise to the peak.

Sexual health: 5 aphrodisiacs that can help boost your libido?

ATULYA LOKTANTRA

If you are someone who is keen on trying new products to increase sexual drive, here are some natural and healthier suggestions for you. Aphrodisiacs have a rich history of benefits. Several pharmaceutical companies take these foods and their extract to market products by making tall claims. Adding these foods to regular consumption can help increase the sex drive in a healthy way. Please note that if you are on medication or have some other complication, please consult your doctor first before consuming these foods for the purpose of increasing sexual urge:

● **Fenugreek**

Popularly known as methi, fenugreek is very popular in Ayurvedic medicines. While many consider it to be anti-diabetic in nature due to its bitter taste, it is used for libido

boosting as well. A small study found that men who consumed 600 mg of fenugreek everyday had an increased sexual arousal than others. It contains furostanolic saponins which increase testosterone production.

● **Saffron**

Saffron is a very popular aphrodisiac and has been in use since several years for its libido-enhancing properties. A study on erectile dysfunction had found that men who consumed 30 mg of saffron every day for a month saw an improvement in erectile dysfunction.

● **Watermelon**

What if we told you that watermelon is a natural viagra! This extremely popular summer fruit has proven records of libido enhancement. Many health experts recommend eating the watermelon rind as most of the nutrients are present in the rind. Several

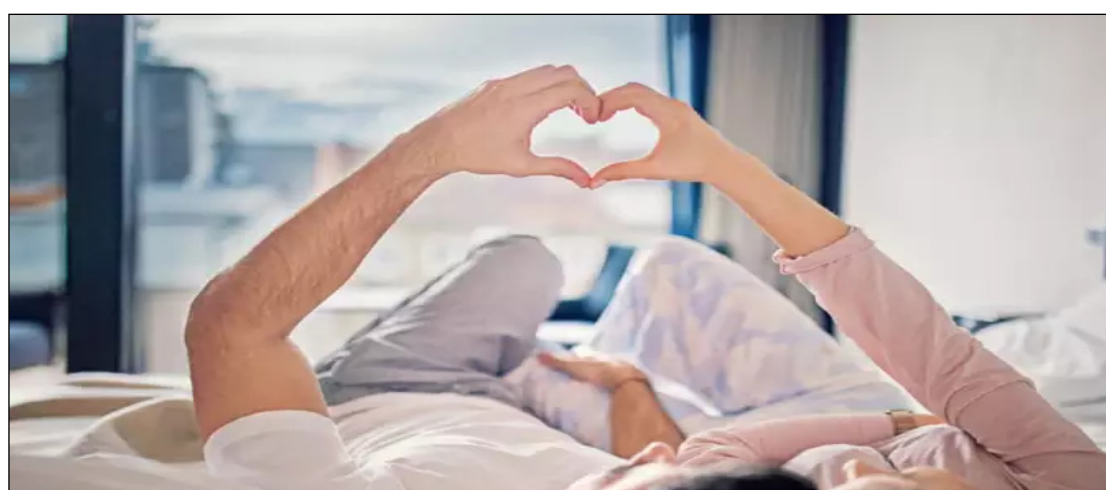
Indian traditional recipes make use of watermelon rinds.

● **Pistachios**

Eating pistachios can help improve erectile dysfunction! Are you surprised by this? A study had found that the antioxidants and arginine present in the pistachios increase vasodilatation which is good for sexual health. These work by reducing the blood cholesterol level and stimulate better blood flow to the organs.

● **Pomegranate**

The delicious anar is an aphrodisiac. The structure of the fruit with tiny little seeds inside signifies fertility, many say. Consumption of pomegranate reduces the level of cortisol, the stress hormone in the body. This stress reducing property of pomegranate enhances the libido of individuals.



ज़िला में सार्वजनिक स्थलों पर मास्क लगाना अनिवार्य: उपायुक्त विक्रम सिंह

कोरोना के बढ़ते मामलों के चलते लिए गया फैसला

अतुल्य लोकतंत्र/संवाददाता
फरीदाबाद। उपायुक्त विक्रम सिंह ने बताया कि कोरोना की संभावित लहर के प्रकोप से बचाव के लिए महामारी अधिनियम, 1897 और आपदा प्रबंधन अधिनियम, 2005 के तहत जिला में सभी लोगों के लिए घरो से बाहर आने की स्थिति में सार्वजनिक स्थलों पर मास्क लगाना अनिवार्य कर दिया गया है। कोरोना के बढ़ते मामलों के चलते सरकार ने ये फैसला लिया है। बढ़ते कोरोना के मामलों को लेकर जारी पत्र में सार्वजनिक स्थान, सरकारी कार्यालयों, मॉल, बाजार आदि सहित 100 से अधिक लोगों का जमावड़ा होता है या भीड़भाड़ वाले स्थानों पर मास्क अवश्य लगाएं। उन्होंने बताया कि यह एक महत्वपूर्ण कदम है जो कोविड-19 के फैलाव को कम करने में मदद कर सकता है। मास्क लगाना



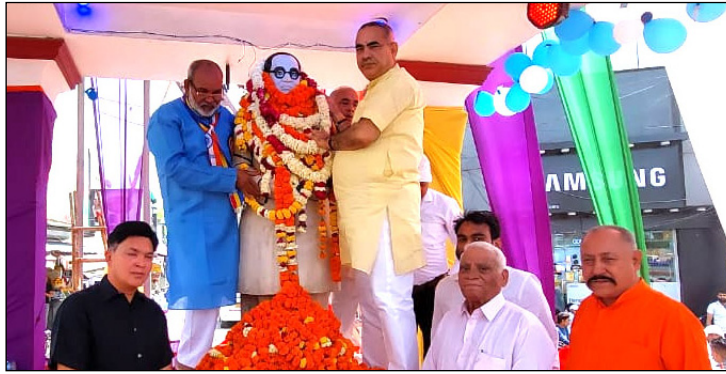
कोविड-19 के संक्रमण को रोकने में अत्यंत महत्वपूर्ण होता है क्योंकि इस संक्रमण का पता नहीं चलता कि यह किसी व्यक्ति में होता है या नहीं। मास्क लगाने से संक्रमण का फैलना कम होता है और इससे लोगों की सुरक्षा बढ़ती है। इसलिए, स्वास्थ्य मंत्री के आदेश का पालन करना बहुत आवश्यक है ताकि हम सभी अपने आसपास के लोगों की सुरक्षा कर सकें। उपायुक्त ने जिले वासियों से कोविड-19 उचित व्यवहार की पालना करने की अपील की।

भाजपा सरकार भारत रत्न बाबा साहब के दिखाए रास्ते पर चलकर कर रही है आमजन विकास: मंत्री मूलचंद शर्मा

बल्लभगढ़ में मनाई गई भारत रत्न बाबासाहेब आंबेडकर की 132 वीं जयंती

अतुल्य लोकतंत्र/दीपक कुमार शर्मा

फरीदाबाद। बाबा साहेब डॉ भीम राव आंबेडकर की 132 वीं जयंती पर भारी संख्या में लोगों ने कार्यक्रम में प्रदेश के परिवहन मंत्री श्री मूलचंद शर्मा ने बतौर मुख्य अतिथि शिरकत करके सभी को शुभकामनाएं दीं। बल्लभगढ़ के अंबेडकर चौक पर बाबा साहेब डॉ भीमराव आंबेडकर की 132वीं जन्म दिवस पर कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कैबिनेट मंत्री मूलचंद शर्मा ने बाबा साहेब डॉ भीमराव आंबेडकर के 132वें जन्म दिवस पर उनकी प्रतिमा पर पुष्प अर्पित किए। उन्होंने बल्लभगढ़ में भारत रत्न बाबासाहेब आंबेडकर की 132 वीं जयंती महोत्सव लोगों को बधाई



और शुभकामनाएं दीं। कैबिनेट मंत्री मूलचंद शर्मा ने इस अवसर पर भारत रत्न डॉ भीमराव आंबेडकर को नमन करते हुए कहा कि आज देश और प्रदेश में सरकार गरीब और मजदूरों

के बच्चों को योग्यता के आधार सरकारी नौकरियां देने का काम कर रही है। वहीं प्रदेश के मुख्यमंत्री श्री मनोहर लाल बाबा साहेब के दिखाए रास्ते पर चलकर जनता के बीच में पहुंच कर आज आम जन की समस्याओं को जानने और दूर किए जा रहे हैं। परिवहन मंत्री श्री मूलचंद शर्मा ने कहा भारत रत्न संविधान निर्माता बाबा साहेब आंबेडकर के पद चिन्हों पर चलकर बच्चे और युवा शिक्षा को भविष्य में आगे बढ़ने के लिए बनाएं अपना मजबूत हथियार, शिक्षा के बल पर ही समाज का उद्वेग होता है। परिवहन मंत्री श्री मूलचंद शर्मा ने लोगों को संबोधित करते हुए कहा कि देश के प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी और प्रदेश के मुख्यमंत्री श्री मनोहर लाल ने शिक्षा के क्षेत्र को मजबूत करने के लिए ठोस कदम उठाए हैं। देश व प्रदेश में अब योग्यता के आधार सरकारी नौकरियां मिल रही हैं। उन्होंने कहा आत्मनिर्भर बनने के लिए बच्चों को रोजगार परक शिक्षा दिलाएं। रोजगार परक शिक्षा के बल पर युवा आत्मनिर्भर बनकर खुद के रोजगार के साथ-साथ दूसरे लोगों को भी रोजगार दें। इस कार्यक्रम में विशिष्ट अतिथि के तौर पर विधायक पृथला नयनपाल रावत, एसडीएम बल्लभगढ़ त्रिलोक चंद, भाजपा नेता टीपर चंद शर्मा, जिला परिषद के चेयरमैन विजय लोहिया, जिला पार्षद श्वेता श्रेहा, संस्था के प्रधान भवानी सिंह, प्रभारी गजेंद्र सिंह, पूनम प्रधान सहित गणमान्य लोग मौजूद रहे।

बाबा साहेब ने अपना पूरा जीवन सामाजिक बुराइयों के खिलाफ संघर्ष में लगा दिया: गोपाल शर्मा

बाबा साहेब के आदर्शों के अनुरूप सरकार कर रही है गरीबों, शोषितों और दलितों का विकास

अतुल्य लोकतंत्र/संवाददाता

फरीदाबाद। फरीदाबाद भाजपा जिला कार्यालय पर भारतीय जनता पार्टी के जिलाध्यक्ष गोपाल शर्मा ने नेतृत्व में भाजपा जिला पदाधिकारियों ने संविधान निर्माता बाबा साहेब भीमराव आंबेडकर की जयंती को धूमधाम से मनाया और बाबा साहेब की प्रतिमा पर माल्यार्पण कर श्रद्धा सुमन अर्पित किए। इस अवसर पर भाजपा जिला महामंत्री डॉ आर एन सिंह, भाजपा जिला उपाध्यक्ष पंकज रामपाल, भाजपा फरीदाबाद जिला विस्तारक मनजीत सिंह जांगड़ा, जिला मीडिया सह प्रमुख राज मदान, कार्यालय सचिव सचिन गुप्ता, सोशल मीडिया सह-संयोजक हिमांशु मिश्रा, सचेत जैन भाजपा युवा मोर्चा जिला सचिव कृष्ण कुमार आर्य, सीडी महंडल महामंत्री सुनील आनंद व अन्य भाजपा कार्यकर्ताओं ने बाबा साहेब को अपनी श्रद्धांजलि दी। फरीदाबाद के सभी वरिष्ठ भाजपा नेताओं व जनप्रतिनिधियों केन्द्रीय मंत्री कृष्णपाल गुर्जर, हरियाणा के कैबिनेट मंत्री मूलचंद शर्मा, विधायक सीमा त्रिखा, नरेंद्र गुप्ता, राजेश नागर, पूर्व प्रदेश महामंत्री संदीप जोशी, स्थानीय निकाय प्रदेश सह संयोजक देवेन्द्र चौधरी और भाजपा के सभी प्रदेश, जिला और मंडल के कार्यकर्ताओं द्वारा देश के संविधान निर्माता बाबा



साहेब भीमराव आंबेडकर की जयंती को फरीदाबाद की सभी विधानसभाओं में अलग-अलग कार्यक्रम आयोजित कर धूमधाम से मनाई। जिला अध्यक्ष गोपाल शर्मा ने कहा कि भारत के संविधान निर्माता, चिंतक और समाज सुधारक डॉ. भीमराव आंबेडकर ने अपना पूरा जीवन सामाजिक बुराइयों जैसे-छुआछूत और जातिवाद के खिलाफ संघर्ष में लगा दिया। उन्होंने गरीबों, पिछड़ों, शोषितों और दलितों के उद्धान के लिए जीवन भर संघर्ष किया। बाबा साहेब आंबेडकर को जवाहरलाल नेहरू के मंत्रिमंडल में भारत के पहले कानून मंत्री के रूप में नियुक्त किया गया था। 1990 में उन्हें मरणोपरान्त भारत रत्न, भारत के सर्वोच्च नागरिक के सम्मान से सम्मानित किया गया था। देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में भारतीय जनता पार्टी की केंद्र

सरकार और मुख्यमंत्री मनोहर लाल के नेतृत्व में हरियाणा सरकार बाबा साहेब के आदर्शों और विचारों पर चलते हुए सुशासन की एक नई परिभाषा लिख रही है। जनहित और कल्याणकारी योजनाओं के माध्यम से शोषित, पिछड़ों और दलितों के लिए ने अपना पूरा जीवन सामाजिक बुराइयों जैसे-छुआछूत और जातिवाद के खिलाफ संघर्ष में लगा दिया। उन्होंने गरीबों, पिछड़ों, शोषितों और दलितों के उद्धान के लिए जीवन भर संघर्ष किया। बाबा साहेब आंबेडकर को जवाहरलाल नेहरू के मंत्रिमंडल में भारत के पहले कानून मंत्री के रूप में नियुक्त किया गया था। 1990 में उन्हें मरणोपरान्त भारत रत्न, भारत के सर्वोच्च नागरिक के सम्मान से सम्मानित किया गया था। देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में भारतीय जनता पार्टी की केंद्र

बैसाखी के उपलक्ष्य में हुआ यज्ञ का आयोजन

अतुल्य लोकतंत्र/संवाददाता

फरीदाबाद। डी ए वी शताब्दी महाविद्यालय फरीदाबाद की आर्य समाज इकाई द्वारा बैसाखी के उपलक्ष्य में यज्ञ का आयोजन किया गया। यज्ञ में महाविद्यालय से सेवानिवृत्त हुए प्राध्यापकों के साथ सभी अध्यापकों तथा गैर शिक्षक कर्मचारियों ने भी भाग लिया। इस अवसर पर महाविद्यालय की कार्यकारी प्राचार्या ने सभी सेवानिवृत्त प्राध्यापकों का स्वागत किया। उन्होंने सभी को संबोधित करते हुए बैसाखी पर्व के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि बैसाखी का त्यौहार मुख्यतः किसानों का त्यौहार है। यह पंजाब और हरियाणा में बड़ी धूमधाम के साथ मनाया जाता है। इस समय रबी को फसल पककर तैयार हो जाती है। इसके अतिरिक्त यह पर्व सिख नववर्ष के रूप में भी मनाया जाता है। आज ही के दिन गुरु गोबिंद सिंह जी ने खालसा पंथ की स्थापना की थी। बैसाखी के शुभ अवसर पर गुरु गोबिंद सिंह और उनके पंच प्यारों को याद किया जाता है और उनके सम्मान में शब्द-कीर्तन किये जाते हैं। उन्होंने देश तथा समाज की रक्षा के लिए लड़ते लड़ते अपने प्राणों की अहुति दे दी थी। हम सभी को भी सदा समाज की भलाई के लिए कार्य करने चाहिए। अपना पूर्ण सहयोग देना चाहिए। अपने बच्चों को भी समाज भलाई के कार्यों के लिए प्रेरित करना चाहिए। स्वामी दयानंद सरस्वती ने भी इस उद्देश्य से ही आर्य समाज और डी ए वी संस्थाओं की स्थापना की थी। यज्ञ के पश्चात श्री अरुण भगत, सेवानिवृत्त अध्यक्षवर ईश्लिश विभाग द्वारा सभी के



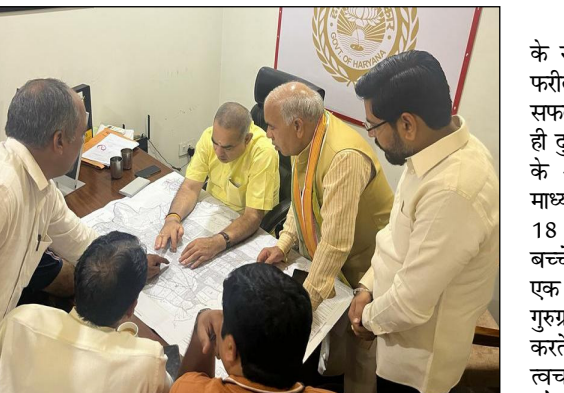
लिए ऋषि लंगर का आयोजन भी किया। सभी शैक्षणिक तथा गैर शैक्षणिक कर्मचारियों ने ऋषि लंगर ग्रहण किया। इस अवसर पर संस्कृत विभागाध्यक्ष डॉ अमित शर्मा यज्ञाचार्य की भूमिका में रहे। महाविद्यालय से सेवानिवृत्त हुए सभी प्राध्यापक

विशेष रूप से इस यज्ञ में शामिल हुए। इनके अतिरिक्त डॉ अर्चना सिंघल, डॉ शिवानी, डॉ प्रिया कपूर, डॉ मीनाक्षी हुड्डा, डॉ सुरभि, डॉ अंकिता, डॉ ललिता वीरार आदि प्राध्यापक तथा महाविद्यालय के सभी कर्मचारी इस अवसर पर उपस्थित रहे।

बल्लभगढ़ के सेक्टर-3 में लगेंगे फरीदाबाद के अमृता अस्पताल में चेहरे की गंभीर और दुर्लभ विकृति वाले लड़के की पुनर्निर्माण सर्जरी की गई

अतुल्य लोकतंत्र/संवाददाता

फरीदाबाद/ बल्लभगढ़। प्रदेश के परिवहन मंत्री श्री मूलचंद शर्मा ने आज शुक्रवार को उनके बल्लभगढ़ विधानसभा कार्यालय सेक्टर- 8 पर नगर निगम के अधिकारियों के साथ बैठक की। जिसमें सेक्टर- 3 की 36 गज की पॉकेट में दो नए ट्यूबवेल लगाने के निर्देश दिए हैं। ताकि गर्मी के मौसम लोगों को परेशानी नहीं आए। प्रदेश के परिवहन मंत्री श्री मूलचंद शर्मा ने अधिकारियों के साथ बैठक में सख्त दिशा निर्देश देते हुए कहा कि गर्मी का मौसम शुरू हो गया है। इसलिए प्रशासनिक अधिकारियों को पीने के पानी की जरूरत को देखते हुए अलर्ट रह कर कार्य करना होगा। ताकि आम जनता के लिए पीने के पानी की कमी नहीं रहे। उन्होंने सेक्टर- 3 की 36 गज की पॉकेट में पानी की जरूरत



को देखते हुए 2 नए ट्यूबवेल लगाने और पुराने ट्यूबवेलों को दुरुस्त करने के निर्देश दिए हैं। परिवहन मंत्री पीडित मूलचंद शर्मा ने कहा बल्लभगढ़ विधानसभा क्षेत्र में पीने के पानी की समस्या न आए। उसके लिए उन्होंने रेनवेल योजना के तहत लोगों को मीठा पानी देने का काम

किया है। इसके अलावा शहर में जगह- जगह जरूरत के मुताबिक ट्यूबवेल लगाने का काम किया है। इस मौके पर भाजपा नेता टीपर चंद शर्मा, निगम के एक्सईएन पद्म भूषण, एसडीओ महेंद्र रावत और जेई के अलावा सेक्टर- 3 निवासी रमेश भारद्वाज, नवीन चेची भी मौजूद रहे।



फरीदाबाद। मीडियन फेशियल क्लेफ्ट सिंड्रोम के साथ पैदा हुए एक चार साल के बच्चे का फरीदाबाद के अमृता अस्पताल में डॉक्टरों द्वारा सफलतापूर्वक ऑपरेशन किया गया। यह एक बहुत ही दुर्लभ चेहरे की विकृति है, जो हड्डी और टिश्यू के अनुचित संलयन के कारण मध्य रेखा के माध्यम से चेहरे को वर्टिकली विभाजित करती है। 18 घंटे तक मैराथन ऑपरेशन के दौरान छोटे बच्चे के फीचर्स को वापस लाया गया और उसे एक नई जिंदगी दी गई। बच्चा, जिसके पिता गुरुग्राम की एक मल्टीनेशनल आईटी फर्म में काम करते हैं, चेहरे में मिडलाइन गैप से पीड़ित था, जो त्वचा और कठोर टिश्यू पर मौजूद था और खोपड़ी और मस्तिष्क तक फैला हुआ था। इस गैप के कारण बच्चे को दोनों आंखों के बीच दूरी बढ़ गई थी (ऑर्बिटल हाइपरटेलोरिज्म)। इसके अलावा, होंठ, तालू और नाक के साथ-साथ बेसल एम्सेफेलोसेले पर भी क्लेफ्ट था (मस्तिष्क के उत्तकों को एक थैली जो खोपड़ी के आधार से नाक गुहा में हर्नियेशन कर रही थी)। इन विसंगतियों के कारण दूर देखने की क्षमता, बोलने और खाने से संबंधित समस्याओं और

मनोवैज्ञानिक और सौंदर्य संबंधी जैसी चुनौतियों भी थीं। माता-पिता इस चिंता के कारण बच्चे को घर पर ही पढ़ा रहे थे कि उसे स्कूल में छोड़ा जाएगा या अन्य बच्चे उसका चेहरा देखकर डर जाएंगे। फरीदाबाद के अमृता अस्पताल के प्लास्टिक और रिकंस्ट्रक्टिव विभाग के प्रमुख डॉ. मोहित शर्मा ने कहा, हमारे पास प्लास्टिक और रिकंस्ट्रक्टिव सर्जरी का सबसे व्यापक विभाग है, जो सभी क्रैनिओफेशियल विसंगतियों को ठीक कर सकता है। घंटों तक चलने वाली जटिल सर्जरी करने के लिए हमारे पास अत्याधुनिक सुविधाएं हैं। सर्जरी 10 डॉक्टरों की एक टीम द्वारा की गई थी,

उन्होंने आगे कहा कि सर्जनों ने सर्जरी के लिए वचुंअली और साथ ही शारीरिक रूप से 3 डी प्रिंटेड मॉडल पर नकली सर्जरी के माध्यम से पहले अभ्यास किया। मार्क और वचुंअल सर्जरी ने उन्हें किए जाने वाले सुधारात्मक उपायों की सीमा की कल्पना करने में सक्षम बनाया। जटिल सर्जरी का नेतृत्व जाने-माने क्रैनिओफेशियल सर्जन अमृता अस्पताल के प्लास्टिक एवं रिकंस्ट्रक्टिव सर्जरी विभाग के सीनियर कंसल्टेंट डॉ. अरुण कुमार शर्मा (क्रैनिओ-मैक्सिलोफेशियल डिब्बोजन) ने किया।

धन्यवाद, खुशियों और समृद्धि का कृषि पर्व है वैसाखी: दीपक यादव

विद्यासागर इंटरनेशनल स्कूल घरोड़ा में नन्हें-मुन्हें बच्चों संग धूमधाम से मनाया वैसाखी पर्व

अतुल्य लोकतंत्र/संवाददाता

फरीदाबाद। विद्यासागर इंटरनेशनल स्कूल घरोड़ा में शुक्रवार को डा. भीमराव आंबेडकर जयंती के साथ वैसाखी पर्व धूमधाम से मनाया गया। इस कार्यक्रम में नर्सरी कक्षा से लेकर तृतीय कक्षा के नन्हें-मुन्हें बच्चों ने मनमोहक सांस्कृतिक कार्यक्रमों का आयोजन कर सभी का मन मोह लिया। कार्यक्रम में हिस्सा लेने पहुंचे बच्चों ने वैसाखी पर्व पर रंग बिरंगी पौधाओं को धारण कर स्कूल के प्रांगण को चार-चांद लगा रहे थे। विद्यालय के चेयरमैन धर्मपाल यादव ने डा. भीमराव आंबेडकर जयंती की शुभकामनाएं देते हुए कहा कि आज भारतीय संविधान के शिल्पकार, आधुनिक भारत के निर्माता, महान समाज सुधारक, सामाजिक समानता के प्रबल पक्षधर, भारत रत्न बाबासाहेब डा. भीमराव आंबेडकर की जयंती है। सभी आंबेडकर जी से बहुत कुछ सीख सकते हैं, लेकिन दो गुण ऐसे हैं जो हर भारतीय में होने चाहिए। जिसमें समानता के प्रति वह प्रतिबद्ध थे, वह हर चीज को समानता की दृष्टि से देखते थे और हर भारतीय में समानता के प्रति भाव बहुत जरूरी है। वहीं डा. बीआर. आंबेडकर बहुत पढ़ते थे और वे बचपन से ही मेधावी छात्र रहे। उनमें ज्ञान की आकांक्षा बहुत अधिक थी। इसी के चलते उन्होंने लगभग 32 डिग्री हासिल की और विदेश से



डॉक्टरों की डिग्री हासिल की। विद्यार्थी को चाहिए कि वह अपने ज्ञान को अधिक से अधिक बढ़ाने के लिए हर समय जागरूक रहे। ताकि पढ़ा लिखा व्यक्ति पढ़ा लिखा समाज बनाकर खड़ा करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाए। इस क्रम में विद्यालय के निदेशक दीपक यादव ने सभी को वैसाखी की शुभकामनाएं देते हुए कहा कि आज खुशियों और समृद्धि का कृषि पर्व वैसाखी है। सिख समुदाय के लोग वैसाखी को नए साल के रूप में मनाते हैं। इस दिन लोग अनाज की विधिवत पूजा कर ईश्वर को धन्यवाद देते हैं। आभार व्यक्त कर प्रसाद वितरण किया।



इसके अलावा बैठक में सामुदायिक शौचालयों के रखरखाव, गोवर्धन प्रोजेक्ट तथा फीकल स्लज मैनेजमेंट के प्रोजेक्टों की आवश्यकता एवं प्रागेक्टों की विस्तृत चर्चा करके बारीकी से समीक्षा भी की गई। इस बैठक में

ग्रे वाटर के प्रोजेक्ट की बारीकी से समीक्षा : सुमन भांकर

अतुल्य लोकतंत्र/संवाददाता

फरीदाबाद। मुख्य कार्यकारी अधिकारी जिला परिषद/डीआरडीए सुमन भांकर की अध्यक्षता में जिला स्तरीय टास्क फोर्स ग्रामीण के सदस्यों के साथ समीक्षा बैठक का आयोजन किया। जहां स्वच्छ भारत मिशन ग्रामीण के तहत किए जा रहे ग्रे वाटर मैनेजमेंट के 22 प्रोजेक्टों की प्रगति रिपोर्ट स्वच्छ भारत मिशन ग्रामीण के तहत 85 ग्राम पंचायतों में ठोस कचरा प्रबंधन शोड निर्माण, संचालन एवं उनका रखरखाव के बारे में सभी सदस्यों को विस्तार पूर्वक बताया गया। उन्होंने कहा कि कम्पोस्ट के लिए इनमें कम्पोस्ट पिट भी बने हुए हैं। ग्राम पंचायतों में ग्रे-वाटर मैनेजमेंट के साथ यदि सामुदायिक सोक पिट को प्रोजेक्ट में शामिल किया जाता है। तो ग्राम पंचायतों में सामुदायिक सोक का निर्माण भी किया जा सकता है।



जिला विकास एवं पंचायत अधिकारी राकेश मोर, श्री विक्रम सिंह अरुणा अधिवक्ता, सदस्य जिला स्तरीय टास्क फोर्स, उपेन्द्र सिंह जिला कार्यक्रम प्रबंधक, स्वच्छ भारत मिशन ग्रामीण मुख्य रूप से उपस्थित रहे।